

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Depuis quelques années, les acteurs sociaux sont sollicités pour mettre en place des projets d'actions collectives : groupe de parole, de soutien, d'expression, d'information...

S'agit-il de nouvelles modalités d'intervention, reflet de notre contexte socioéconomique ? Est-ce une opportunité de créativité pour les intervenants sociaux ?

Comment identifier et tenir compte des enjeux contextuels pour donner toutes ses chances à la réalisation de ces projets ? Comment favoriser et accompagner le processus de groupe pour en faire un outil d'intervention puissant ?

8H30 à 10H45

- Accueil
- Introduction de la journée
Mot de la présidente de l'IESCO (Annick COMTE)
Mot de la directrice de FORSYFA (Béatrice BOUSSARD)
- L'intervention auprès des groupes : des pratiques aux frontières
par Emmanuel GRATTON
- Pause

11H à 12H30

- Groupe de parole : les ressources du système
par Damien LEGERE
- Pause Déjeuner

14H à 16H

- Ateliers (au choix) permettant la rencontre directe avec des intervenants systémiques ayant la pratique d'actions collectives dans le champ éducatif, sanitaire ou social
- A** Accompagnement de la personne âgée et de sa famille : animer un groupe de paroles d'aidants familiaux
- B** Groupe Thérapeutique Multi-Familial
- C** Arrêt sur images (groupe de parole en addictologie)
- D** Café-Parents, ou comment le groupe permet l'émergence de demandes ou de réponses, individuelles et/ou collectives
- E** Groupe de parole en milieu carcéral : les programmes de prévention de la récidive
- F** Groupe de parole : «soi dit en passant ...»
- G** Groupe de psychothérapie, pour adolescents et jeunes adultes, en milieu psychiatrique
- Pause

16H15 à 17H30

- Groupe de parole avec un des animateurs de chaque atelier, animé par Damien LEGERE
- Ouverture aux questions de la salle
- Conclusion

CONFÉRENCES

L'intervention auprès des groupes : des pratiques aux frontières

Les connaissances théoriques sur les groupes se sont développées selon deux disciplines majeures, celle de la psychologie sociale et/ou de la psychosociologie d'une part, celle de la psychanalyse en groupe d'autre part. Les domaines d'ap-

plication sont variés allant du groupe d'entraide au groupe d'évolution, de la gestion des conflits à la démarche de projet, des groupes professionnels aux groupes thérapeutiques, du travail en groupe au travail de groupe. Revisitons l'histoire du groupe, ses approches théoriques et pratiques.

- **Emmanuel GRATTON** : psychologue et sociologue, clinicien, maître de conférences à l'Université d'Angers.

A **Accompagnement de la personne âgée et de sa famille : animer un groupe de parole d'aidants familiaux**

De nombreux professionnels du secteur gériatrique sont amenés à animer des groupes de parole dans le cadre de l'aide aux aidants dans des contextes divers : deuil, maladie, etc.... Cet atelier conçu comme interactif abordera le processus de groupe de manière systémique, la co-animation et les particularités de cette approche dans ses fonctions de soutien et de changement.

Animé par :

- **Catherine Gadby-Massart** : animatrice, intervenante systémique ayant pratiqué auprès de personnes âgées et de leur famille, thérapeute familiale en consultation, formatrice à FORSYFA et superviseur

- **Jean-Luc Bay** : psychologue dans un service personnes âgées CCAS (SAINT HERBLAIN) auprès des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ; formateur et superviseur à FORSYFA, thérapeute familial en consultation

B **Groupe Thérapeutique Multi-Familial**

Les animateurs de cet atelier se proposent de montrer comment le Groupe Thérapeutique Multi-Familial met la dynamique de groupe et sa qualité émergente au service des familles.

Animé par :

- **Chantal Tricot** : éducatrice spécialisée Espace Vendéen En Addictologie EVEA (LA ROCHE SUR YON)

- **Fabrice Épaud** : thérapeute familial EVEA ; formateur et superviseur à FORSYFA

- **Laurence Darcy** : psychologue, association EVEA ; intervenante à l'école des parents (NANTES)

Groupe de parole : les ressources du système

Les groupes de parole sont de puissants outils de changement. À partir d'un documentaire vidéo concernant le témoignage de professionnels et de participants, nous regarderons comment la force tient à l'intensité relationnelle à l'intérieur du groupe. Toute parole s'émet dans une relation, toute relation se vit dans un contexte. Nous verrons comment les animateurs doivent être plus vigilants au processus en œuvre qu'au contenu échangé. Comment ils doivent d'abord clarifier les enjeux relationnels pour définir un contexte afin que le système qu'est le groupe de parole permette l'émergence de qualités et de ressources ?

- **Damien LEGERE** : psychologue, intervenant systémique, thérapeute familial, formateur et superviseur à FORSYFA ; animateur de groupe de parole et superviseur de groupe

LES ATELIERS

C Arrêt sur images

Utilisation de l'image pour amener la parole au sein d'un groupe thérapeutique en addictologie et en ambulatoire : le contexte, le processus et l'animation.

Animé par :

- **Françoise Eveillard** : médecin addictologue aux APSYADES (NANTES)
- **Patrick Piriou** : psychologue addictologue aux APSYADES (NANTES)

D Café-Parents, ou comment le groupe permet l'émergence de demandes ou de réponses, individuelles et/ou collectives

Les éducateurs de prévention de la ville de la ROCHE SUR YON, en partenariat avec les animateurs référents «famille» des maisons de quartier et le service de médiation sociale, proposent un «Café-Parents», une fois par semaine, aux abords des écoles élémentaires. C'est un temps d'écoute, de libre expression et d'échange, en lien avec la parentalité et la vie de quartier.

Animé par :

- **Annick Comte** : éducatrice en prévention au service prévention de la ville de la ROCHE SUR YON
- **Geneviève Couzinie-Blaizeau** : éducatrice en prévention au service prévention de la ville de la ROCHE SUR YON

E Groupe de parole en milieu carcéral : les programmes de prévention de la récidive

Le service pénitentiaire d'insertion et de probation met en œuvre des programmes de prévention de la récidive, groupe de parole composé d'une dizaine de personnes détenues dont l'objectif premier est d'évoquer le passage à l'acte dans le cadre d'infractions sexuelles afin de prévenir le risque de récidive.

Animé par :

- **Anne-Sophie Cheneviere** : conseillère pénitentiaire, d'insertion et de probation du centre de détention de NANTES
- **Bruno Fritel** : conseiller pénitentier, d'insertion et de probation du centre de détention de NANTES

F « Soit dit en passant ... » : groupe de parole

Des travailleurs sociaux et médico-sociaux du Conseil Général du Finistère, à MORLAIX, proposent un groupe de parole à des personnes isolées dans leurs difficultés.

Ce groupe se réunit une fois toutes les trois semaines à raison de neuf séances par session. Autour de ce groupe de parole, un groupe de veille se rencontre une fois par mois. Outre les animateurs du groupe de parole, il est composé d'autres professionnels qui ont suivi la même formation – action spécifique.

Animé par :

- **Anne-Lise Proust** : conseillère en économie sociale et familiale CDAS de MORLAIX
- **Christelle Courte** : infirmière CDAS de MORLAIX
- **Philippe Conan** : assistant de service social, CDAS de Morlaix

G Groupe de psychothérapie, pour adolescents et jeunes adultes, en milieu psychiatrique

À travers quelques extraits vidéo, les intervenants se proposent d'illustrer et d'ouvrir à la discussion, un outil de soin particulièrement pertinent en milieu psychiatrique.

Animé par :

- **Dominique Bardou** : psychiatre, intervenant systémique, thérapeute familial en institut psychothérapeutique, formateur et superviseur à FORSYFA
- **Samantha Bosman** : psychologue, intervenante systémique, thérapeute familial en institut psychothérapeutique

Retrouvez le bulletin d'inscription sur notre site internet ou dans le prospectus, à nous retourner par e-mail ou par voie postale.

