

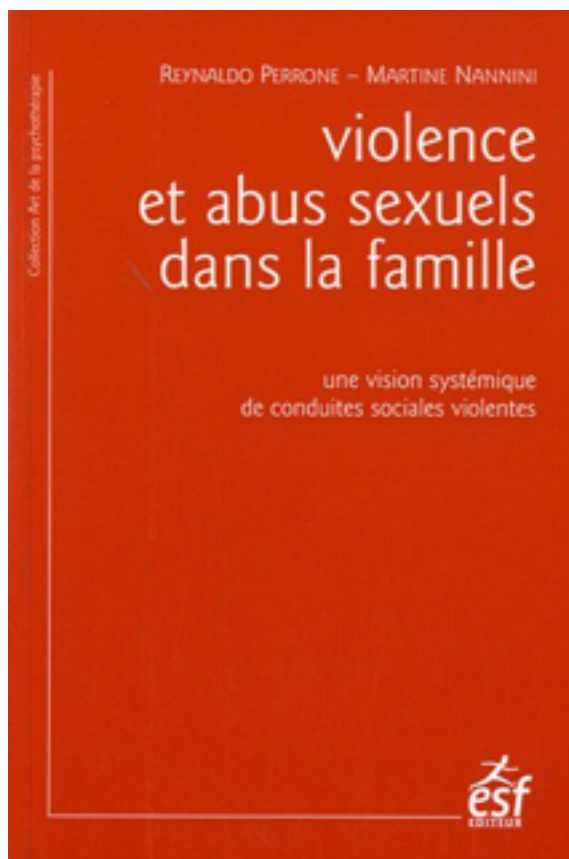
VIOLENCES INTRAFAMILIALES : UNE RE-DÉFINITION NÉCESSAIRE

27^E JOURNÉE SYSTÉMIQUE
DU GRAND-OUEST

Animée par Estelle d'AMBROSIO,
Yara DOUMIT-NAUFAL et l'équipe de FORSYFA



Violences intra-familiales une redéfinition nécessaire



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

1- Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique



1^{er} Présupposé

- **Premier:** La violence n'est pas un phénomène individuel mais la manifestation d'un phénomène interactionnel.
 - Analyse de l'interaction dans un contexte relationnel et non réduction à l'intra-psychique.

2ème Présupposé

- **Deuxième:** Les participants d'une interaction sont tous impliqués et par là même tous responsables.
 - Il s'agit d'une responsabilité interactionnelle et non d'une responsabilité légale; celle-ci revient - dans tous les cas - à celui qui a mis en acte la violence.

3ème Présupposé

- **Troisième** : Tout individu majeur, en principe, ayant les capacités suffisantes pour mener une vie autonome est le garant de sa propre sécurité.
 - S'il n'assume pas la responsabilité, il stimule les aspects non contrôlables et violents de l'autre et organise ainsi et entretient une interaction à caractère violent.
 - Chaque individu doit réaliser des opérations tendant à sauvegarder sa sécurité personnelle; sinon les transactions s'organisent de telle sorte que l'émergence de la violence soit possible.

4ème Présupposé

- **Quatrième:** N'importe quel individu peut être violent sous des modalités ou des manifestations différentes;
 - il s'agit d'une situation d'équilibre instable entre violence et non violence dans le même individu, plutôt que des états opposés que s'excluent l'un de l'autre.

2- L'interaction violente



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. **L'interaction violente**
3. Violence agression
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Acte de violence

Toute atteinte à l'intégrité physique et psychique de l'individu qui s'accompagne d'un sentiment de contrainte et de danger.

=> critères objectifs + sentiment de contrainte et de danger

Séquences de communication

« Unité d'analyse non causale qui intègre les transactions interpersonnelles »

=> Enchaînement des messages entre les protagonistes

=> Repérer les répétitions

=> Logique circulaire

L'acte violent qui semble en premier lieu une forme de désordre, apparaît au fait dans un ordonnancement de séquences circulaires inscrites dans des modèles d'interaction.

Deux formes d'interactions violentes

- Violence agression : relation symétrique, égalitaire.
- Violence punition : relation complémentaire, non égalitaire, adaptation mutuelle, les protagonistes n'ont pas le même statut, acceptation et utilisation des différences.
 - violence punition avec symétrie latente

Symétrie et complémentarité ne s'excluent pas dans l'interaction.

L'apprentissage social et le degré d'agressivité => style privilégié

Cependant, lorsque la relation est imprégnée d'une forte charge émotionnelle, le style privilégié devient prioritaire.

Les scénarios violents

- Les déclencheurs de la violence

Une caractéristique de l'interaction violente est la manière dont chacun des acteurs ponctue la séquence.

La menace d'un déséquilibre dans la relation véhiculée par des messages analogiques et digitaux => activation ponctuelle

Ces messages peuvent être réels ou hallucinés par le récepteur quelle que soit l'intention de l'émetteur.

Activation ponctuelle symétrique (violence punition) et
activation ponctuelle complémentaire (violence
agression)

Certaines activations ponctuelles complémentaires
peuvent avoir effet de mise en acte de la violence:

Lors d'une situation d'escalade symétrique, un des
protagonistes pourra manifester soit une attitude
dominante soit un pseudo-abandon de la lutte, soit
une pseudo-soumission.

Les scénarios violents

- Le consensus implicite rigide

Les violences se manifestent sous une forme ritualisée, une scène qui se répète de façon quasi identique

--> Anticipation et préparation à la scène de violence, une sorte de contrat, de piège relationnel pour maintenir un équilibre entre soi et l'autre.

aspect temporel

aspect thématique

aspect spatial

3- La violence agression



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. **Violence agression**
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Violence agression

- Prend la forme de confrontation
- Émerge dans une relation égalitaire
- L'escalade aboutit à une agression mutuelle :
confrontation et lutte
- Violence bidirectionnelle et réciproque
- Violence agression entre adultes
- Violence agression entre adultes et enfants

La pause complémentaire

- Après l'agression survient fréquemment une parenthèse de complémentarité dans la continuité d'une relation symétrique : la pause complémentaire.
- Celui qui a mis en acte la violence demande "pardon" et passe à la position basse.
- Il s'occupe de soigner celui qui a subi la violence, qui lui abandonne momentanément la confrontation et accepte de se laisser soigner.

- Il s'ensuit une réconciliation, une réparation.
- Pendant cette période les acteurs peuvent demander une aide à l'extérieur du système.
 1. l'émergence du sentiment de culpabilité : moteur de la volonté et du mouvement de réparation.
 2. comportements de réparation comme mécanismes d'oubli, de banalisation, de déresponsabilisation et de déculpabilisation. Ceci permet d'entretenir le mythe de l'entente, de la famille...
 3. l'amplification de mécanismes fonctionnels de régulation de la relation. Ils découvrent et utilisent, pendant une brève période, le mode d'emploi de la relation non violente.

- Dans la violence agression, l'identité est préservée, l'autre est existentiellement reconnu.
- Les séquelles psychologiques sont limitées et l'estime de soi est conservée.
- Il y a conscience de l'incongruence de la violence et il existe une préoccupation et une volonté de s'en sortir.

4- La violence punition



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. **Violence punition**
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Violence punition

- Prend la forme de poursuite
- Émerge dans une relation inégalitaire
- La violence se manifeste sous la forme de châtiment, sévices, négligences ou manque de soin.
- Un partenaire revendique un statut supérieur et place l'autre dans une classe inférieure
- Violence unidirectionnelle : l'autre mérite la punition, doit la recevoir sans révolte.
- Violence punition entre adultes dans la famille
- Violence punition entre adultes et enfants dans la famille

- Dans la violence punition il n'y a pas de pause, ce qui la rend masquée, intime, verrouillée.
 - L'acteur émetteur estime qu'il doit agir ainsi et l'acteur émetteur est persuadé qu'il doit se conformer à la vie qu'on lui impose.
 - Évolution et pronostic : grave

- L'acteur émetteur:

- Souvent rigide,
- Privé d'empathie
- Imperméable à l'autre et à sa différence (source de danger pour sa propre existence).
- Désir de modeler et de rendre l'autre conforme à ce qu'il doit être.

- L'acteur récepteur:

- Trouble important de l'identité,
- Sentiment de dette envers l'autre justifiant les coups

5- LA VIOLENCE PUNITION AVEC SYMÉTRIE LATENTE



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. Violence punition
5. **Violence punition avec symétrie latente**
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Violence punition avec symétrie latente

- Prend la forme de représailles*
- Émerge dans une relation complémentaire avec “noyau” symétrique
- Disparité de forces en opposition
- Contrainte permanente
- Soumission forcée*
- Menaces et coalitions secrètes*
- Comportement chaotique*
- Escalade de punition
- Risques de passage à l’acte vindicatif
- Violence punition A.S.L entre adultes dans la famille
- Violence punition A.S.L entre adultes et adolescents dans la famille

Évolution et pronostic grave

6- LES SÉQUELLES DE LA VIOLENCE

A courte et longue durée



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. **Les séquelles de la violence**
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Séquelles de la violence agression



Violence agression à courte durée (enfants et adultes)

- exacerbation de l'agressivité
- sentiment de toute puissance
- impossibilité d'accepter des règles restrictives
- rivalité conflictuelle
- absence de limites et arbitraire des exigences
- non reconnaissance de l'autorité
- problèmes d'apprentissage et d'intégration
- effacement de la frontière entre sous-systèmes

Violence agression à longue durée (adolescents et adultes)

- défaut d'intériorisation de la loi
- recherche symétrique dans la relation
- provocation
- insoumission
- répétition de la violence dans d'autres contextes
- problèmes d'intégration
- anxiété devant l'échec, difficulté à gérer
- *évolution psychopathologique :*
 - dérive vers les troubles du contrôle des impulsions*
 - troubles de l'adaptation*
 - troubles de la personnalité*
- *suicide, en tant que position haute, extrême*

Séquelles de la violence punitive



Violence punition à courte durée (enfants)

- inhibition de l'agressivité
- position de bouc émissaire
- privation et retard du développement psycho bio social
- risque important d'être victime de violence dans d'autres contextes
- retard dans l'organisation de la pensée.
- Problèmes d'apprentissage
- Sur-adaptation scolaire et sociale

Violence punition à courte durée (adolescents et adultes)

- troubles de l'identité et de l'estime de soi
- sentiment d'indignité et d'avoir mérité le châtement
- sentiment d'avoir été détruit
- évocation douloureuse de l'expérience
- difficulté à parler de l'expérience
- sentiment d'être incapable d'aimer
- peur de ne pas mériter l'amour et la reconnaissance des autres
- blessure narcissique profonde
- culpabilité, auto disqualification et auto critique
- sentiment d'incapacité à se défendre
- possibilité d'identification avec l'agresseur (syndrome de Stockholm)

Violence punition

à courte durée (adolescents et adultes) *Suite*

- recherche des manifestations d'amour de la part de l'agresseur
- hostilité inconsciente et difficulté à exprimer la rage et la colère
- risque important d'être la victime soumise
- expérience de syndrome post-traumatique avec dissociation et ré évocation permanente du traumatisme. Vécu d'étrangeté
- état de choc devant une situation de menace, d'attaque à sa personne
- position de rejet de toute violence même dans les situations de nécessité
- risque d'inciter les siens à se conformer à la violence imposée
- sur compensation et développement des compétences (avec modestie permanente)

Violence puniton à longue durée (adolescents et adultes)

- *Évolution psychopathologique : dérive*
 - *Vers les troubles de la personnalité*
personnalité borderline
personnalité évitante
personnalité dépendante
 - *Vers les troubles psychotiques*
troubles schizophréniforme
symptômes caractéristiques de la schizophrénie et
dysfonctionnement social
troubles psychotiques brefs
 - *Vers les troubles anxieux*
troubles paniques, état de stress post-traumatique
anxiété généralisée

Violence punition à longue durée (adolescents et adultes) *Suite*

- *vers les troubles dissociatifs*
 - amnésie dissociative*
 - fugue dissociative*
 - trouble de dépersonnalisation*
- *suicide, en tant qu'expression d'auto méprise (avec ou sans dépression)*

Séquelles de la Violence punition avec noyau symétrique



Violence punition avec noyau symétrique à courte durée (enfants et adolescents)

- inhibition partielle de l'agressivité
- sentiment d'injustice
- sentiment d'impuissance
- hostilité inconsciente à l'égard des parents ou substitutifs
- sentiment d'abandon
- comportement chaotique et incongru selon le contexte
- recherche d'alliance avec l'extérieur de la famille
- fraternisation avec les groupes de pairs
- rejet de la famille
- critique massive à la culture de la famille
- troubles psychosomatiques
- fugues ou tentative de suicide

Violence punition avec noyau symétrique à longue durée (adolescents et adultes)

- expression sans inhibition, de l'agressivité
- insoumission, marginalisation
- représailles envers l'agresseur
- symétrie généralisée envers toute personne qui représente l'autorité (parents, éducateurs, travailleurs sociaux, professeurs, juges)
- manipulation de plus faibles pour satisfaire ses désirs
- leadership destructeur ou altruiste

Violence punition avec noyau symétrique à longue durée (adolescents et adultes) *Suite*

Évolution psychopathologique

Dérive vers

- *les troubles de l'adaptation :*
 - *avec perturbation de conduites*
 - *les troubles de la personnalité*
 - *personnalité antisociale*
- *Suicide en tant qu'intention de faire souffrir*

7- La fonction du relais



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

La fonction du relais

Notion de tiers et du relais

=> Particulièrement dans relation symétrique

- Du *relais* au *régulateur*

- Aucun système ne dispose de la possibilité de l'auto-observation totale
- Cependant, il peut prendre conscience de son dysfonctionnement et éventuellement, le corriger
- Il a besoin d'une instance extérieure (*relais*) pour connaître son état quand cette instance est intériorisée le système devient autonome par rapport à l'instance précédente
- Quand le processus est réalisé, l'instance intériorisée devient un *régulateur*

- Relais et acte violent
 - la question de la tension optimale entre les pôles communicationnels
 - intervention du relais et entretien du système dysfonctionnel
 - les intérêts réciproques relais / système
- Relais et interventions sociales
 - 1 niveau (famille élargie, voisins...),
 - 2 niveau (travailleurs sociaux, thérapeutes, ...),
 - 3 niveau (institutions: police, hôpital, justice...)
- Relais et accompagnement psychosocial et thérapeutique : passage stratégique destiné à greffer le régulateur.

8- L'accompagnement psychosocial et thérapeutique



Plan

1. Présupposés de l'interaction violente dans une perspective systémique
2. L'interaction violente
3. Violence agression
4. Violence punition
5. Violence punition avec symétrie latente
6. Les séquelles de la violence
7. La fonction du relais
8. L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Deux types d'issues à la violence:

Issues d'évitement

Issues de résolution

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Issues d'évitement : éviter l'émergence sans changer les conditions qui provoquent l'acte

- S'il s'agit d'une relation de type *symétrique* (violence agression)
- Complémentarité : choix ponctuel d'une complémentarité par l'un
- symptôme: maux de tête, crise d'asthme...
- rituel: fumer une cigarette, casser un objet,
- tiers: médiatise ponctuellement
- relais
- séparation, éclatement / rupture

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

- S'il s'agit d'une relation de type *complémentaire* (violence punition)
- Symétrie: alliance avec l'extérieur ou regain en symétrie
- symptôme
- sur complémentarité: surenchère demander pardon, auto-punition
- complémentarité inversé: suite à des co-alitions ou changement de statut
- séparation (par placement, hospitalisation, abandon)

Issues de résolution: changement des conditions qui rendent l'acte violent probable

- Intériorisation de la Loi
- recadrage des activations ponctuelles
- changement du consensus implicite rigide,
- changement de représentation /croyance
- apprentissage dans l'état (expérience alternative)
- méta communication
- régulateurs.

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

- 1 - Diagnostic du type de violence**
- 2- Signifier la loi : l'action ne peut pas se construire hors la loi**
- 3- Introduction du relais**

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Violence agression

- 4- Analyse du système de significations et de croyance,
- 5- Alliance avec la totalité du système
- 6- Introduction d'un tiers ou d'un rituel post-violence(obtenir l'accord et l'adhésion des acteurs, concrétiser et visualiser l'acte violent, rappeler que l'acte exister, amplifier les mécanismes d'auto-contrôle, transformer l'agression en acte altruiste)

L'accompagnement psychosocial et thérapeutique

Violence agression

- 7- recadrage des activations ponctuelles et changement dans le consensus implicite rigide
- 8- utilisation de la pause complémentaire,
- 9-intégration de régulateurs
- 10- autres thérapies

Violence puniton

4- Recherche d'alliance:

a) si alliance possible avec agresseur: intervenir en trois étapes stratégiques et

- 1- Analyse et intervention sur le système de significations et de croyance,
- 2- intégrer régulateur (contrat, droit de garde)
- 3- Autres thérapies dans la continuité

Violence punition

b) si alliance impossible: changement de représentation de soi-même « seule une personne déterminée a pu supporter la violence et les humiliations subies par vous, votre force n'est plus en doute vous pouvez vous félicitez... »

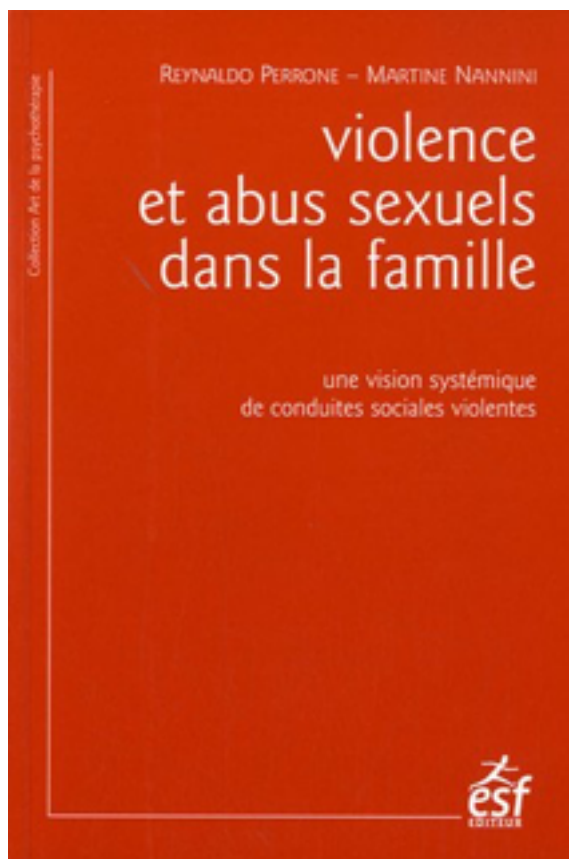
Violence punition

- 5- Proposer des modèles de symétrie relationnelle pour l'acteur en position complémentaire basse(égalité),
- 6- Traiter la question de la dignité (en aucun cas la différence peut justifier l'inégalité, le respect est un droit inhérent à la condition humaine),
- 7- Changement du système de significations et de croyance,
- 8- Autres thérapies (protection, placement, hébergement d'urgence...)

Violence punition avec symétrie latente

- Intervention à séances courtes et pragmatiques,
- Eviter la symétrie,
- Elargir les choix,
- Travailler la question de l'insoumission, de l'injustice et de la vengeance.
- Canaliser la compétence de leader.
- Travail avec la famille et/ou autres systèmes pour créer un contexte de contention.

Violences intra-familiales une redéfinition nécessaire



Avertissement

Ces documents appartiennent à l'IFATC. Ils sont destinés à l'usage personnel. Toute reproduction partielle ou totale est formellement interdite.