



« Systèmes et Cercles Restauratifs »
selon l'approche de Dominic Barter

FORSYFA. Nantes le 26 novembre 2021. François Cribier

« Le préliminaire d'une culture de la paix,
c'est une culture de la compréhension d'autrui
qui nous libère de notre tendance
à avoir peur de l'autre,
à voir en lui a priori un ennemi,
un étranger, un danger. »

Edgar Morin

À l'écoute, par deux

2mn



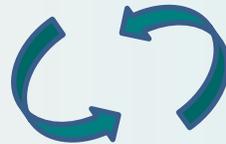
2mn



2mn



Mon prénom
Pourquoi je suis ici ?
Mon intérêt ?
Mes attentes ?
...



Comment j'ai vécu
ce petit moment
avec toi ?
...

"La question la plus importante pour l'humanité
n'est pas la question des ressources
ou de l'environnement,
c'est son rapport à la violence.

Avons-nous décidé de vivre ensemble ?

Pierre Radanne Expert Climat Energie (France Inter 26 septembre 2009)

Au menu

Un état des lieux de nos relations

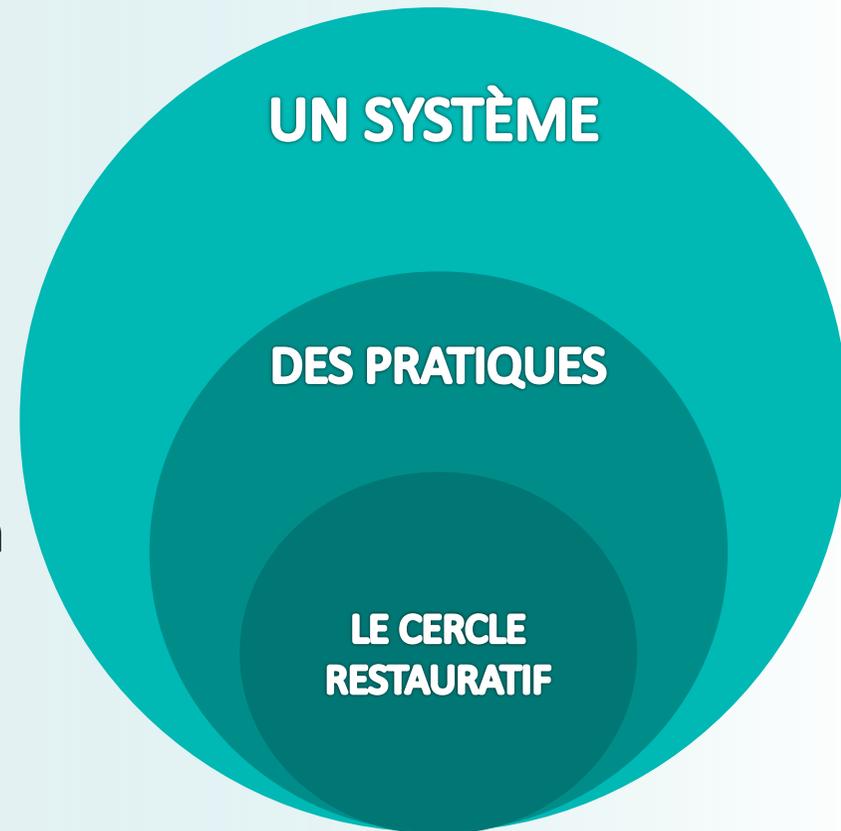
La qualité à laquelle nous aspirons

L'intuition de Dominic Barter

Créer un système préventif et restauratif

Choisir une pratique adaptée à la situation

Utiliser et faciliter un Cercle Restauratif



vivons-nous ?

voulons-nous vivre ?

Quelles relations dans nos écosystèmes ?

↳ avec soi-même

↳ avec autrui

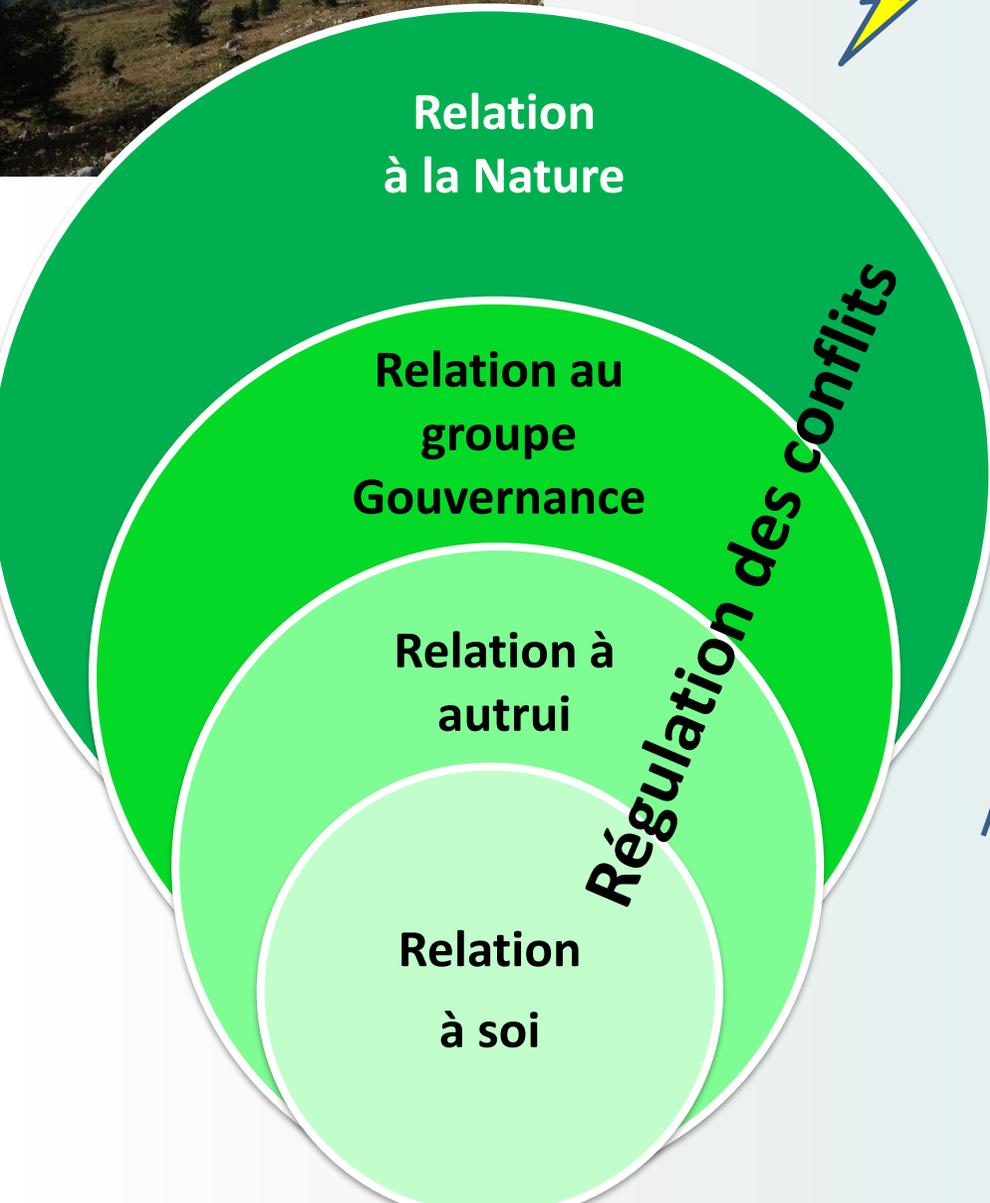
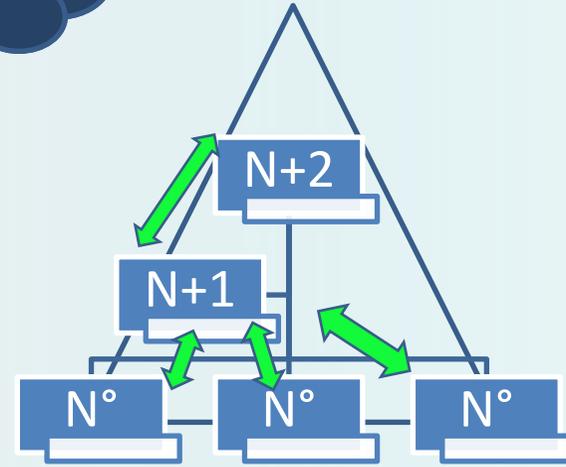
↳ dans nos groupes d'appartenance

↳ avec la Nature

« milieu dans lequel évolue quelqu'un »

« Systèmes et Cercles Restauratifs »

selon l'approche de Dominic Barter





vivons-nous ?

Quelles relations dans nos écosystèmes ?

↳ dans nos groupes d'appartenance

« Tout va très bien Madame la Marquise ! »

« C'est celui qui crie le plus fort qui gagne ! »

« Nous avons écrit une charte de bonne conduite »

« Nous avons prévu les dérapages et les sanctions »

« Nous prenons le temps de réguler toutes nos tensions »

Différentes réactions face au conflit



"Lorsque nous ne sommes pas d'accord, la seule façon de résoudre le conflit, c'est de s'écraser ou d'écraser." Thomas d'Ansembourg



Notre héritage

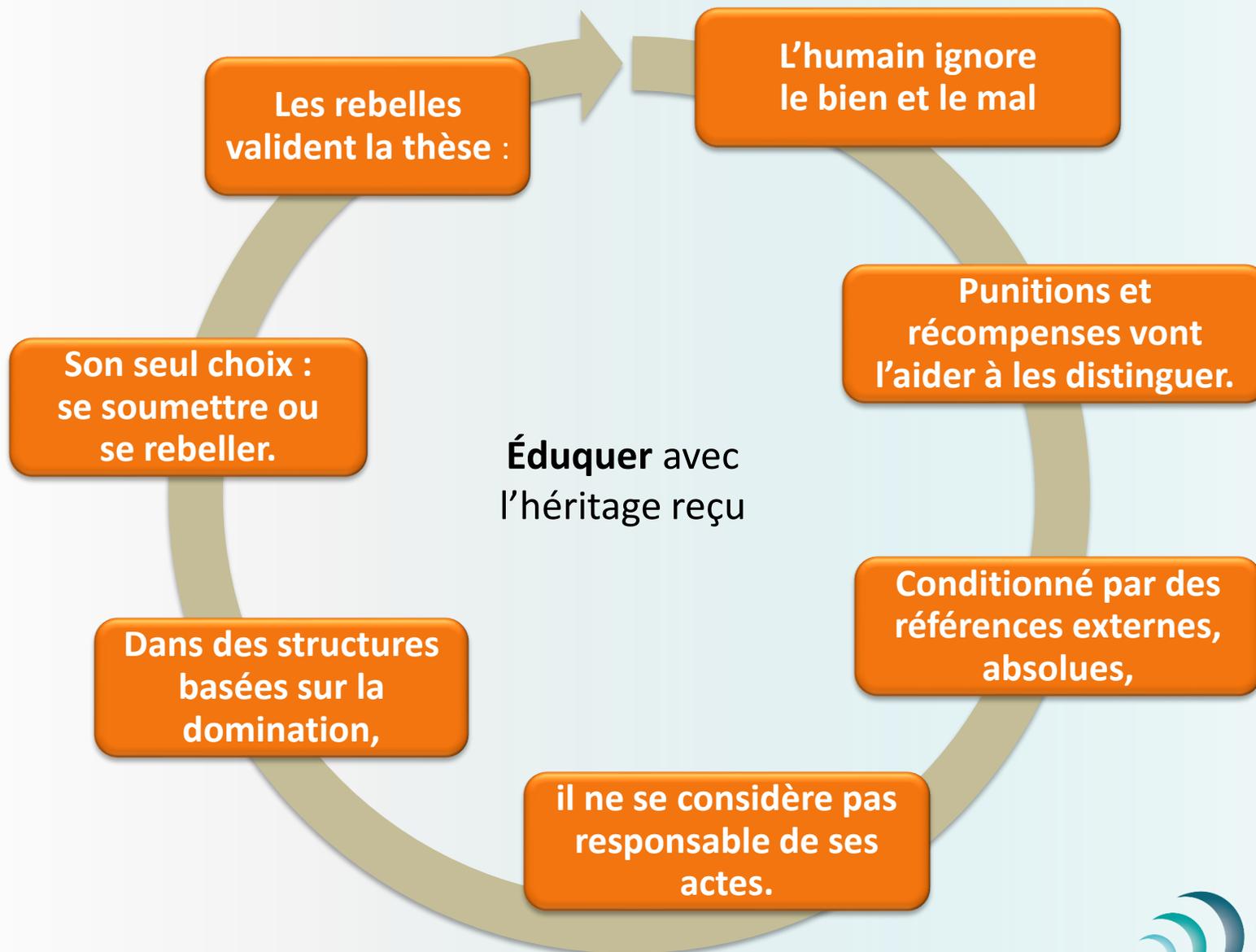


"Dans l'histoire dans laquelle nous avons été éduqués,
on apprend aux gens à exercer un pouvoir sur les autres.

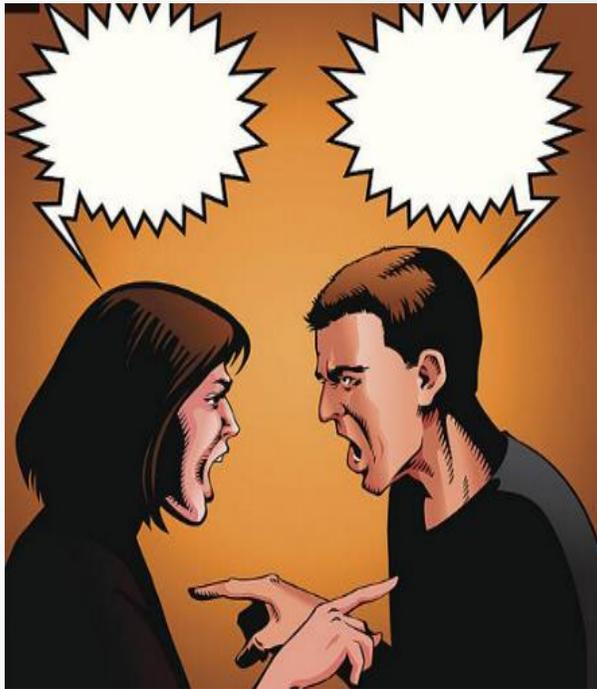
Le pouvoir sur les autres fait intervenir la punition, la récompense,
la culpabilité, la honte, le devoir et l'obligation.

Voilà comment on prépare les bons citoyens dans une structure de domination."

Marshall B.Rosenberg



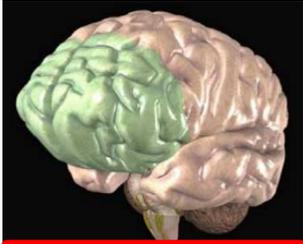
La violence, manifestation visible d'une culture



"Les enfants prennent exemple sur ceux qui réussissent donc les enfants deviennent comme nous. "

Gérald Hüter

FRAGILE



VULNERABLE

Maltraitance émotionnelle



↳ **Tout comportement ou parole qui :**

rabaisse l'enfant
le critique
le punit

lui fait peur

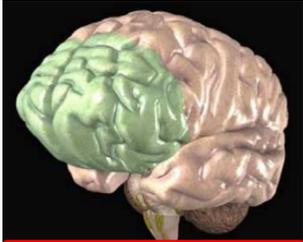
lui procure un sentiment
d'humiliation, de honte

↳ **Mais aussi :**

L'isoler,
le rejeter

L'ignorer, ne pas répondre à ses besoins
d'affection, de soin, de protection

FRAGILE



VULNERABLE

Les mauvais traitements émotionnels, les paroles blessantes, humiliantes

ont des répercussions désastreuses :

↳ sur l'enfant
et

↳ sur l'adulte qu'il deviendra

- troubles anxieux,
- dissociatifs (dépersonnalisation, trouble de l'identité)
- dépressions,
- manifestations d'agressivité



Martin Teicher
Harvard. 2006

Étude sur 554 adultes



"Chacun de nous a de bonnes raisons
de penser ce qu'il pense,
de ressentir ce qu'il ressent,
et d'agir comme il le fait."

Daniel Favre

Une justice punitive : payer pour sa faute



Une justice punitive : exclure pour protéger



"Lorsqu'on acquiert des connaissances, des savoir-faire, on absorbe les valeurs du système dans lequel on apprend ;

s'il est fondé sur la compétition,
c'est elle que l'on intègre comme un bon système efficace ;
s'il est fondé sur la coopération, on apprend à coopérer.

Si ces valeurs sont celles de la réciprocité positive,
on s'éduque en s'humanisant réciproquement."

Claire Héber-Suffrin

...vivre nos valeurs

...évoluer et coopérer

...s'humaniser mutuellement

D'autres manières de voir ?



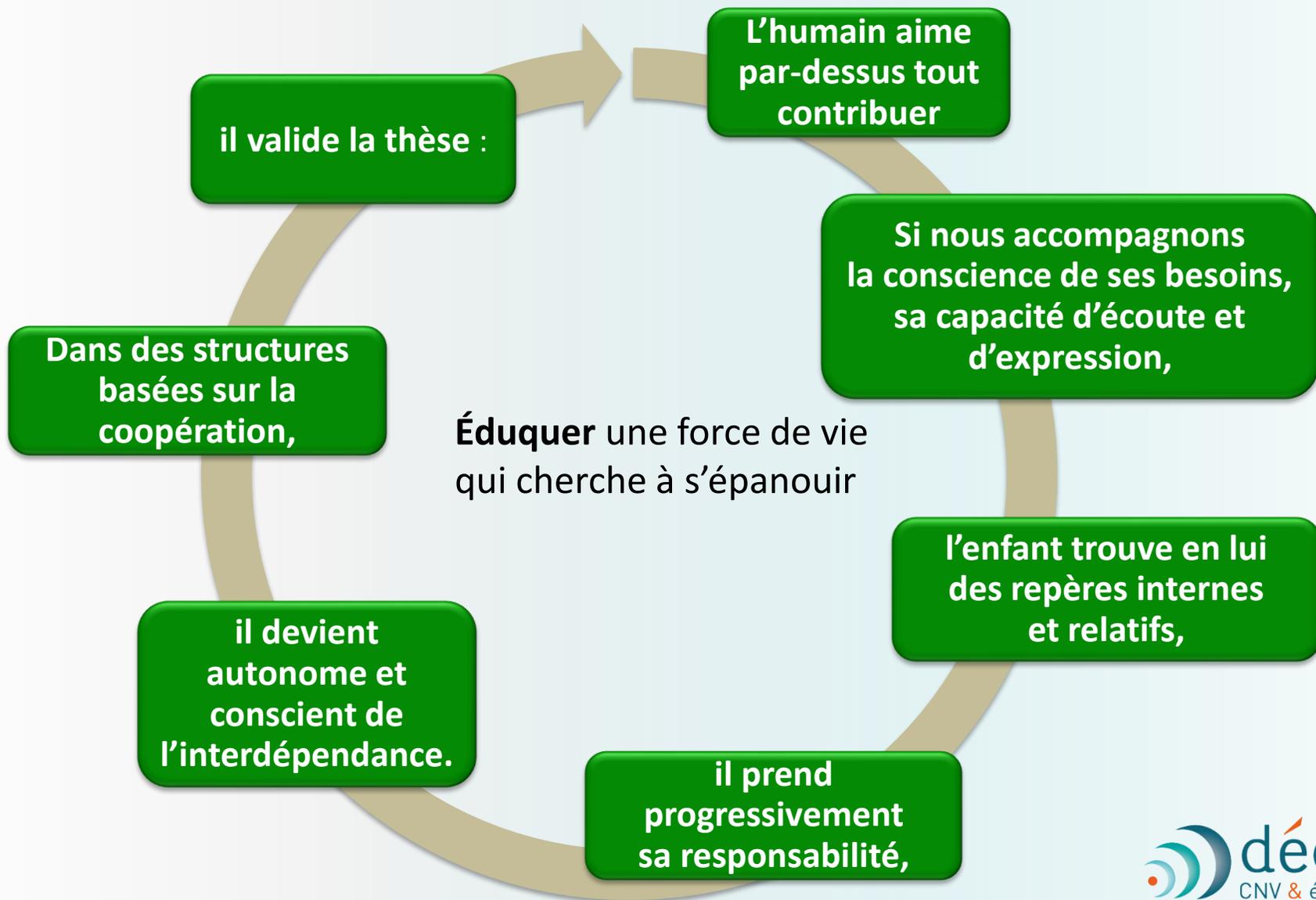
voulons-nous vivre ?

Quelles relations dans nos écosystèmes ?

- ↳ avec autrui
 - ↳ dans nos groupes d'appartenance
 - ↳ avec la Nature

« **Systemes et Cercles Restauratifs** »

selon l'approche de Dominic Barter



Les Cercles Restauratifs :

une forme de Justice Restaurative

proposée par Dominic Barter



« Ce qui rend le conflit dangereux,
c'est de s'en éloigner. »

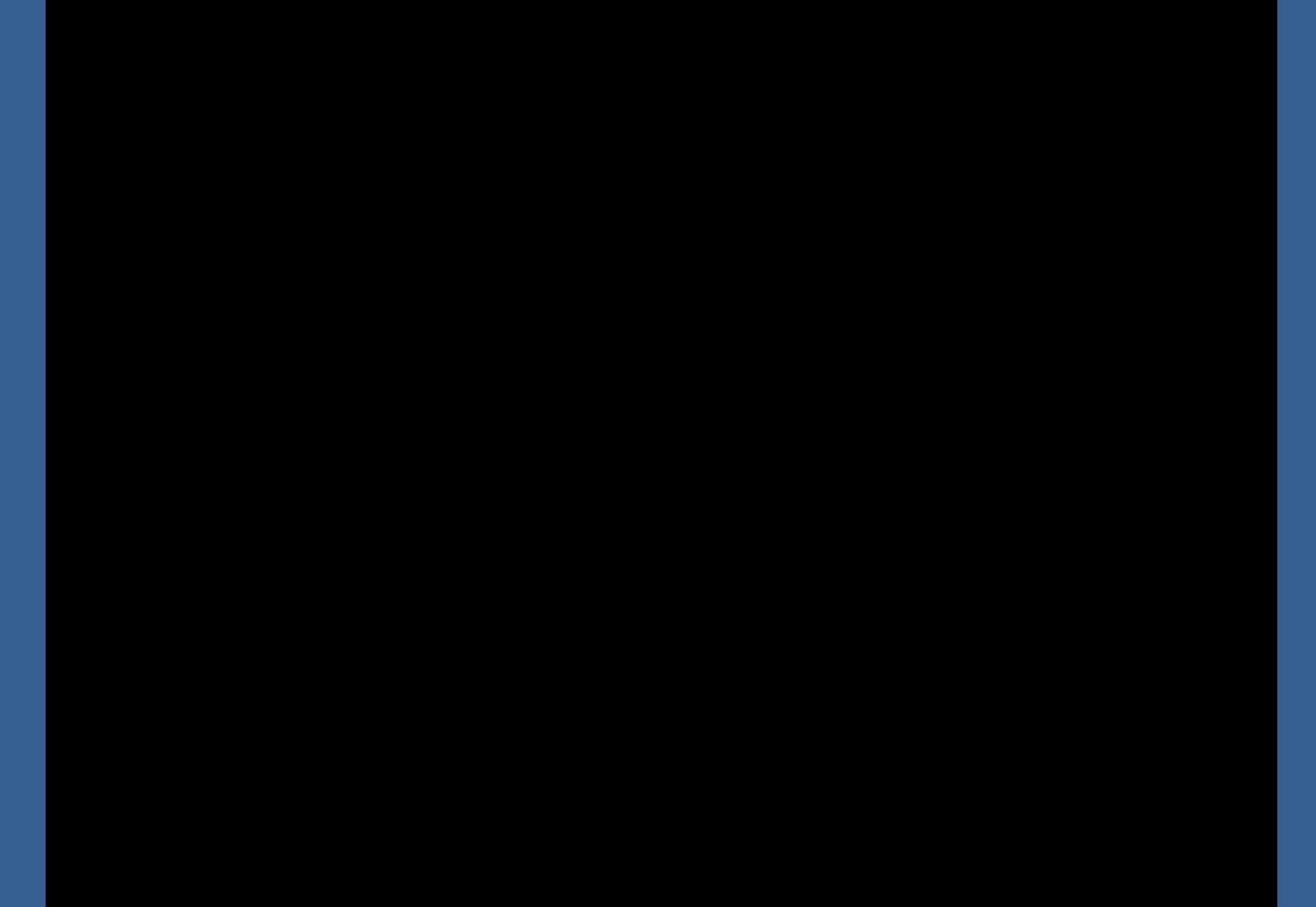
Dominic Barter

+ de proximité ...

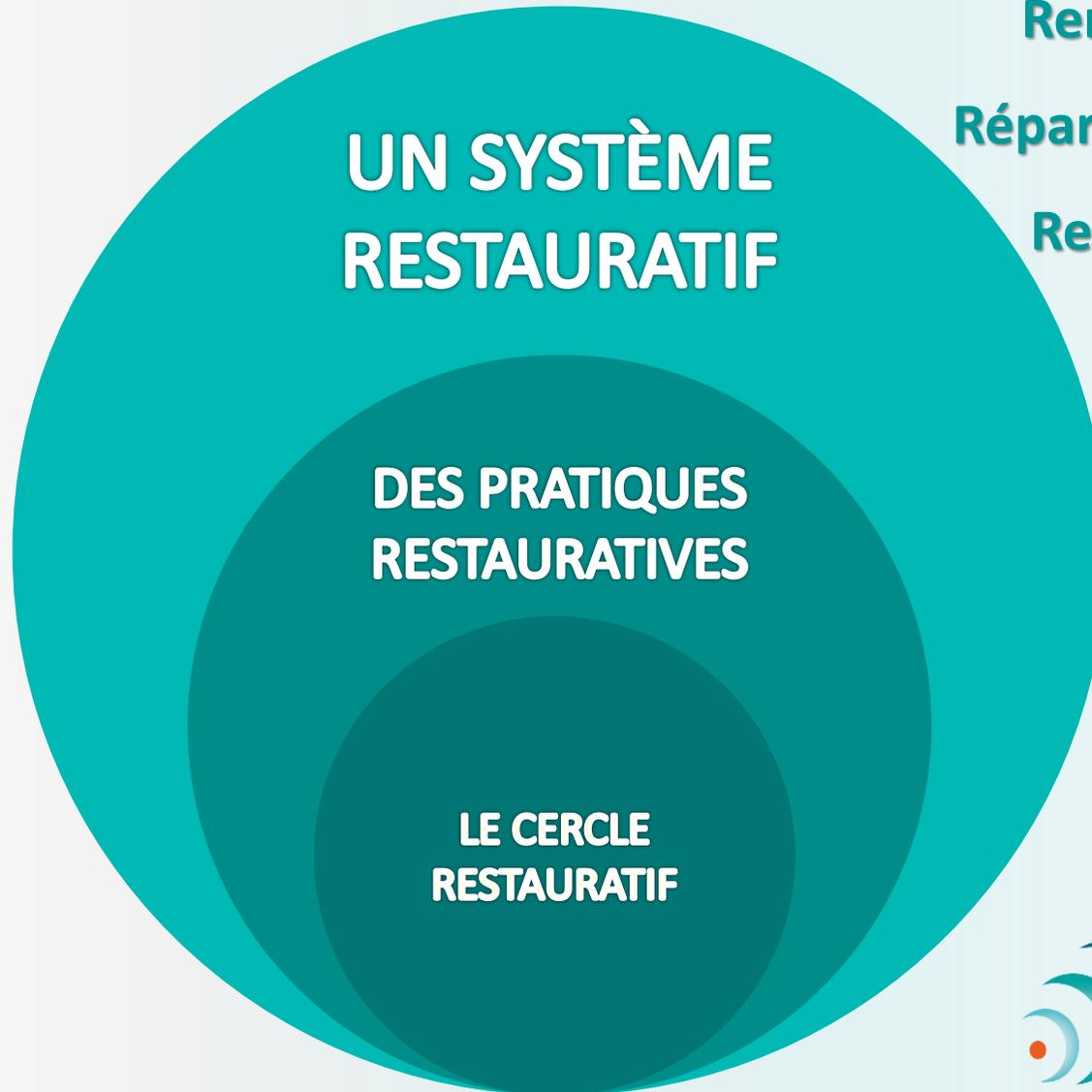
...+ de curiosité...

...+ de lien...

...+ de sécurité



Une forme de Justice Restaurative

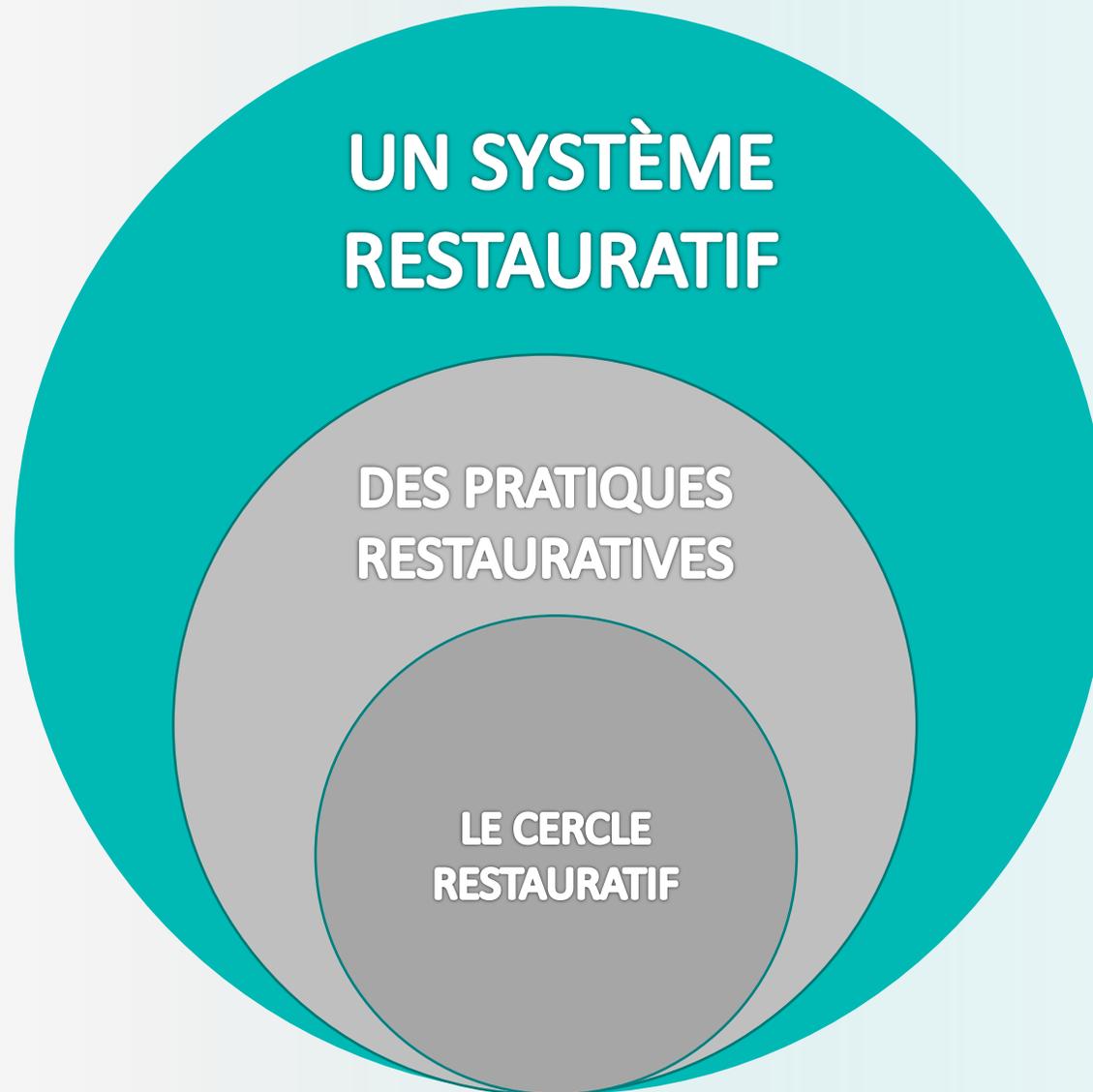


Remettre debout

Réparer les dommages

Retisser les liens

Une forme de Justice Restaurative



Invitation à télécharger le lien

www.menti.com

(application Mentimeter)

De quoi avez-vous (ou auriez-vous) besoin
pour vous sentir vraiment bien
dans votre « communauté* » ?

« *communauté » ?

- Nous partageons des ressources
- Nous partageons des risques
- Nous sommes engagés ensemble durablement

en un mot !

mentimeter

9364 2203

ou



Plusieurs réponses possibles > ENVOYER

<https://www.mentimeter.com/s/348cf9d38f1dbfecad770f0e3c30b622/2038e1fcf756>

**Quelle règle du jeu construisons-nous pour
prendre soin, concrètement, de nos besoins communs ?**

**Comment la validons-nous ensemble ?
Comment la faisons-nous vivre ?**

relecture, évaluation régulière,
évolution par ajout, bonification,
effort commun sur un point pendant une période donnée,
évaluation, célébration...

Et si ça dérape, et si ça transgresse ?

😊 à partir de vos expériences du conflit ☹️

Si ça s'est bien terminé,
avec quels ingrédients ?

Si ça a mal fini, quels
ingrédients ont manqué ?

Que voulons-nous mettre en place, concrètement,
pour prendre soin aussi de nos conflits ?

Et si je dérape, et si je transgresse ?

Mettre en œuvre un système restauratif

=> faire évoluer un système de justice existant

- Impliquer les acteurs et intégrer les **sources de pouvoir**
- Inviter à la **cocréation dans l'équi-dignité**
- Trouver un **lieu** et des **ressources humaines**
- Nommer les **différentes pratiques** accessibles
- Élaborer une **procédure de déclenchement**
- **Informez tous les membres** de la communauté

Justice punitive et justice restaurative

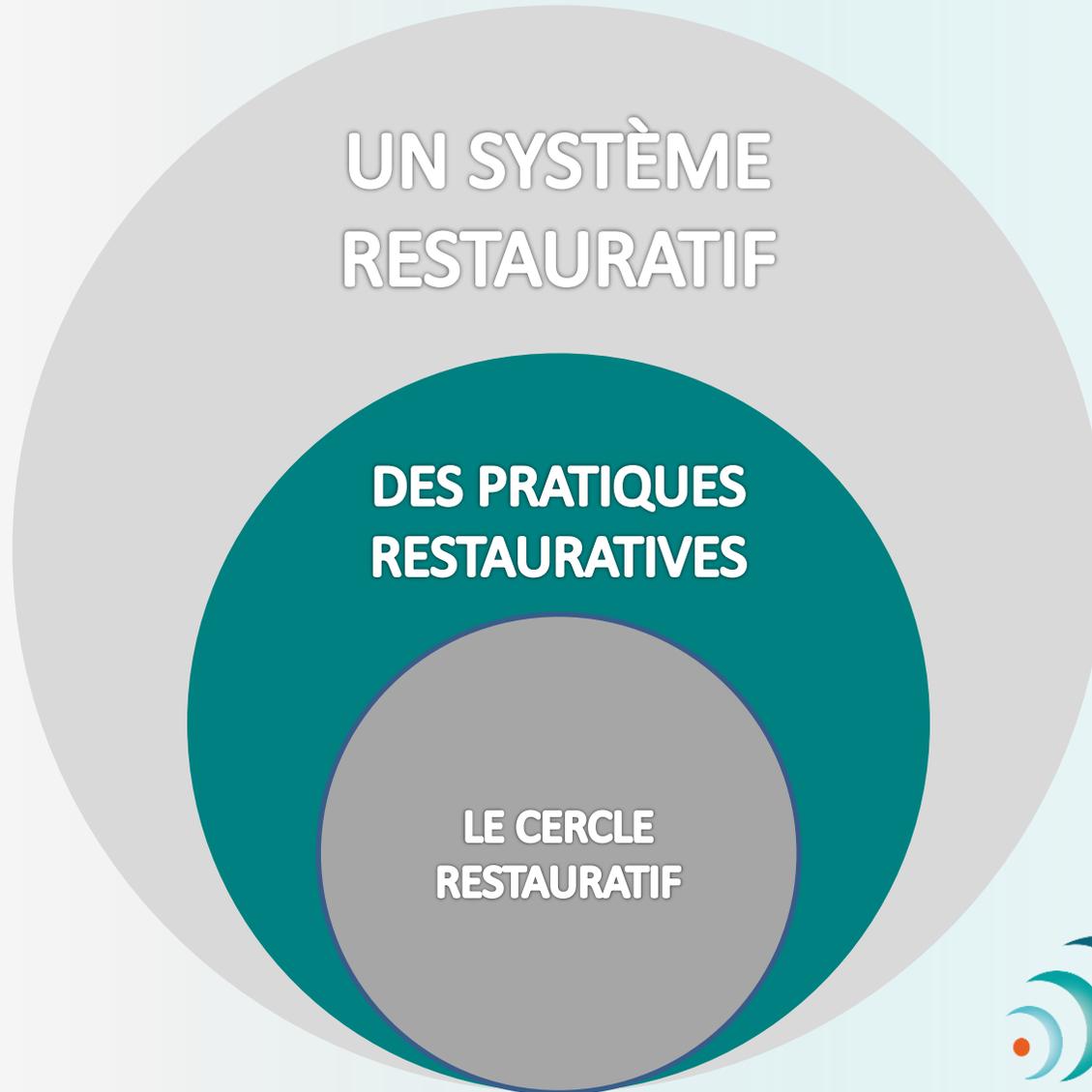
	Système Punitif	Système Restauratif
<i>Origine</i>	Acte → « agresseur / victime »	Acte → « auteur / receveur »
<i>Stratégie</i>	Chef d'inculpation, d'accusation Système de défense (voire déni)	Expression mutuelle et auto-responsabilisation
<i>Levier</i>	Peur	Élan de contribution
<i>Mise en œuvre</i>	Sanction ; peine ; exclusion	Projet d'action Restauration des liens
<i>Besoins nourris</i>	Sécurité, sens, (réparation)	Lien, compréhension, paix
<i>Résultat</i>	Cercle vicieux : récidive Prise de conscience limitée Méfiance Escalade de la violence	Cercle vertueux : évolution Prise de conscience Confiance Diminution de la tension

"La justice, c'est transformer les relations humaines,
de sorte que, quand le conflit émerge,
ça crée encore plus de lien entre les gens."

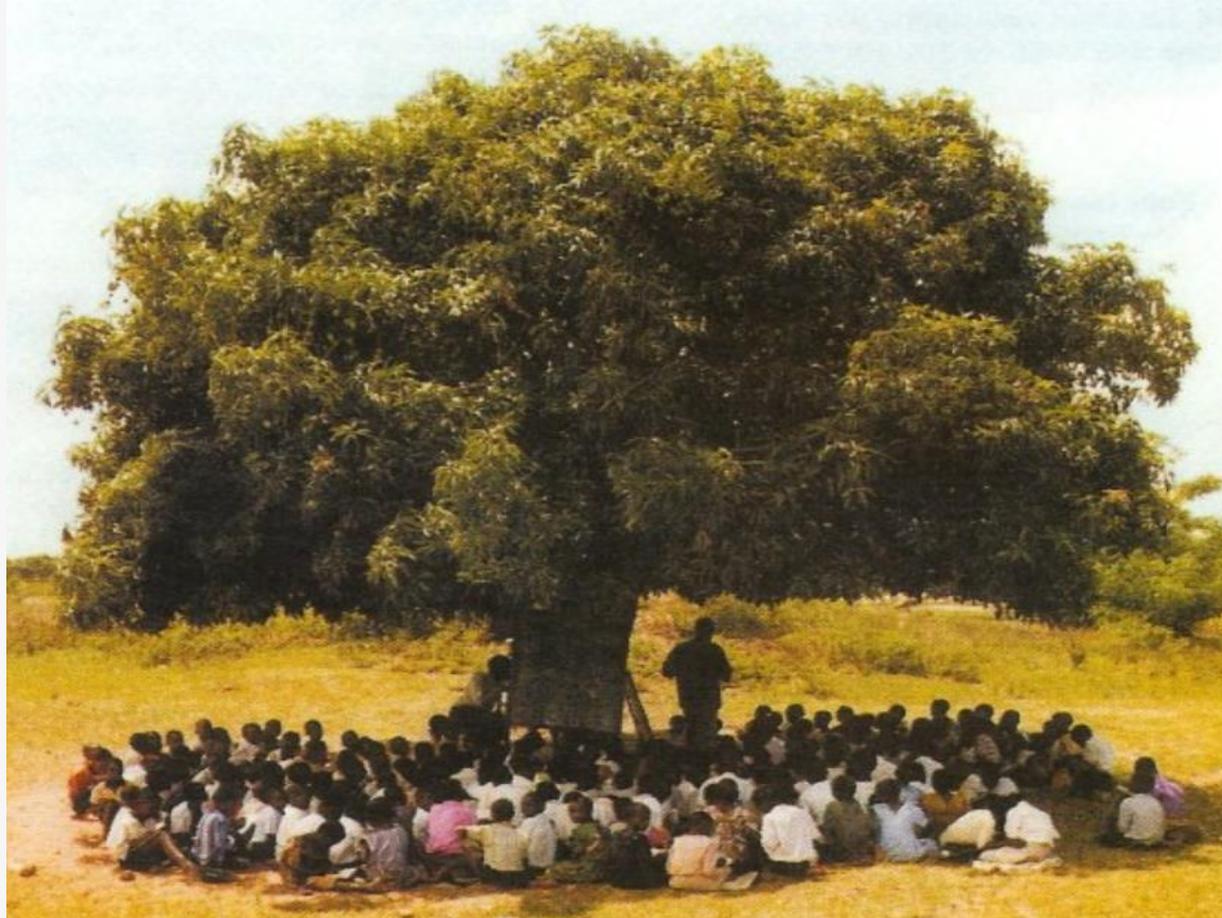
Dominic Barter

Récré'Action

Une forme de Justice Restaurative



S'inspirer des sagesse ancestrales



"La meilleure arme, c'est s'asseoir et parler."

Nelson Mandela

Partout dans le monde, depuis les années 70

Cercles

Réunion de
réparation

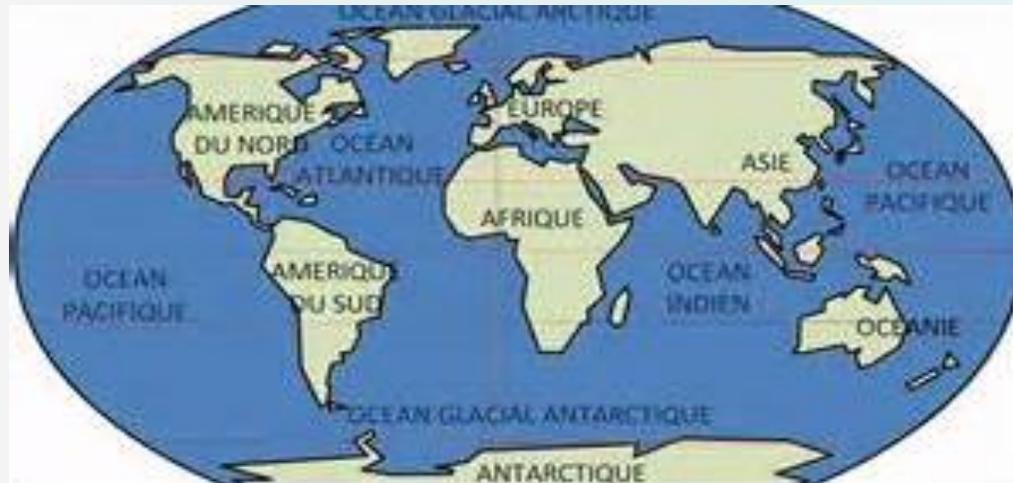
Service
communautaire

Médiation entre
victime et auteur

Assistance à
l'ex-délinquant

Assistance
à la victime

Restitution



RENCONTRE

INCLUSION

REPARATION

REINTEGRATION

Écouter... pour être entendu



"Le véritable dialogue est fondé sur une double possibilité :
Celle de se dire avec le plus de liberté possible
et d'être entendu sans jugement, sans rejet.
Celle de permettre à l'autre
de se dire avec le plus de liberté possible
et d'être entendu avec une liberté équivalente."

Jacques Salomé

Solliciter la présence d'un tiers

"Le langage n'est pas fait pour nous adresser à nos semblables,
mais pour combler la distance qui nous sépare des autres.

C'est le pont jeté sur des rancœurs et des haines. "

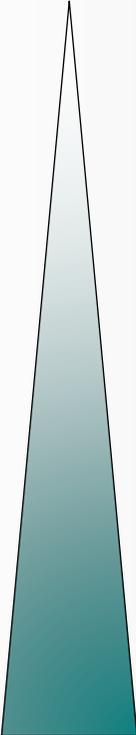
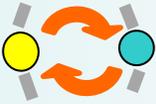
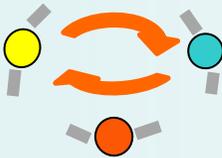
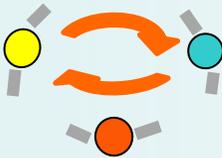
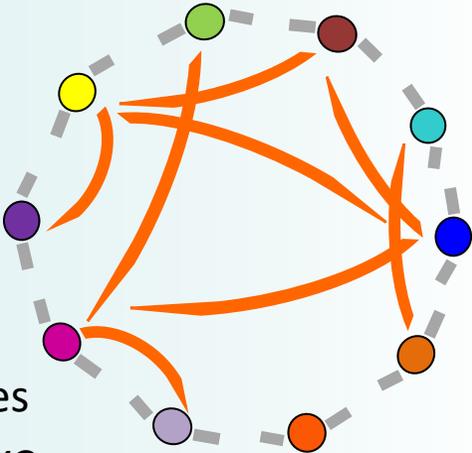
Alain Bentolila



Faire confiance à l'intelligence collective

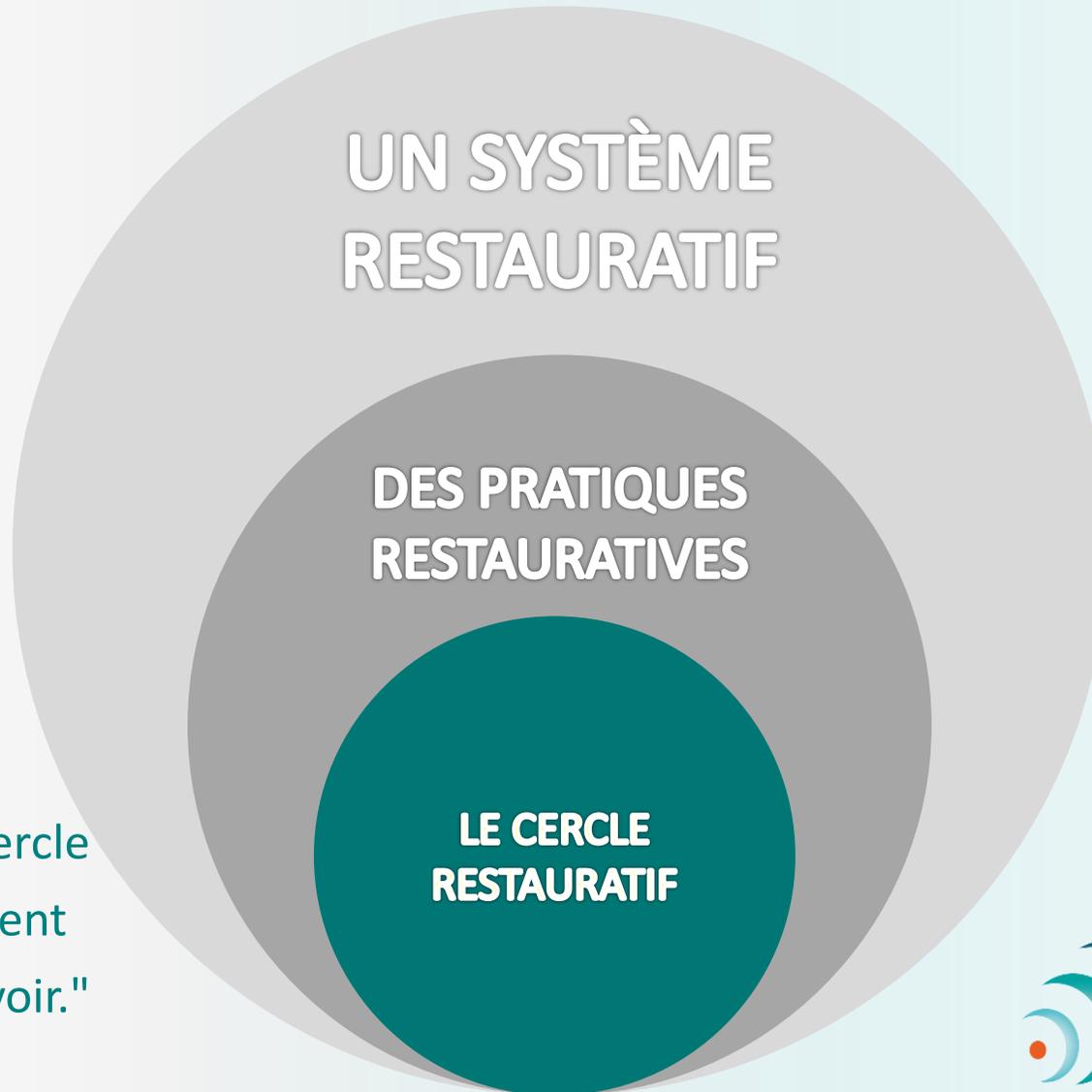


Pratiques préventives et restauratives

- 
- Accueillir ses propres ressentis 
 - Demander de l'écoute 
 - Inviter au dialogue 
 - Se dire mutuellement nos appréciations et nos « irritants »
 - Solliciter une médiation 
 - Co-créer un cadre relationnel
 - Veiller au partage de la parole en groupe 
 - Déclencher un Cercle Restauratif

Classées ici des moins au plus gourmandes en ressources
Inspiré d'un document des candidats formateurs du CNVC

Une forme de Justice Restaurative



"Un cercle est un cercle
grâce à l'engagement
de partager le pouvoir."

D.Barter

Si vous vous êtes senti.e malmené.e ou agressé.e
à un moment de votre vie...

Qu'auriez-vous aimé
voir se passer après ?

OU

De quoi auriez-vous
eu besoin ?

en un mot !

9364 2203

ou



<https://www.mentimeter.com/s/348cf9d38f1dbfecad770f0e3c30b622/2038e1fcf756>

Des réponses

BESOIN DE DIRE ET D'ETRE ENTENDU	BESOIN DE COMPRENDRE, DE RECONNAISSANCE DE SA RESPONSABILITE	BESOIN DE REPARATION, DE SECURITE, DE PAIX
<ul style="list-style-type: none">• écoute, attention à moi• un espace pour oser en parler• un temps pour en parler• être comprise dans mon vécu, mon ressenti• être accompagnée• être soutenue dans les démarches• être assurée de ne pas être jugée	<ul style="list-style-type: none">• comprendre• qu'on me croie• reconnaissance de l'agression• pourquoi moi ?• prise de conscience du mal fait• reconnaissance• que l'agresseur reconnaisse mon mal-être	<ul style="list-style-type: none">• retrouver de la confiance• réparation• assurance que ça ne se reproduise plus• mise en protection• que l'on me dise que l'on m'aime• recevoir un pardon sincère• retrouver de l'énergie pour poursuivre et se projeter

Trois familles de besoins

=> Trois questions pour le Cercle

AUJOURD'HUI ?

1. **Qu'aimeriez-vous faire savoir, et à qui, de ce que vous vivez actuellement en relation avec l'acte et ses conséquences ?**

HIER ?

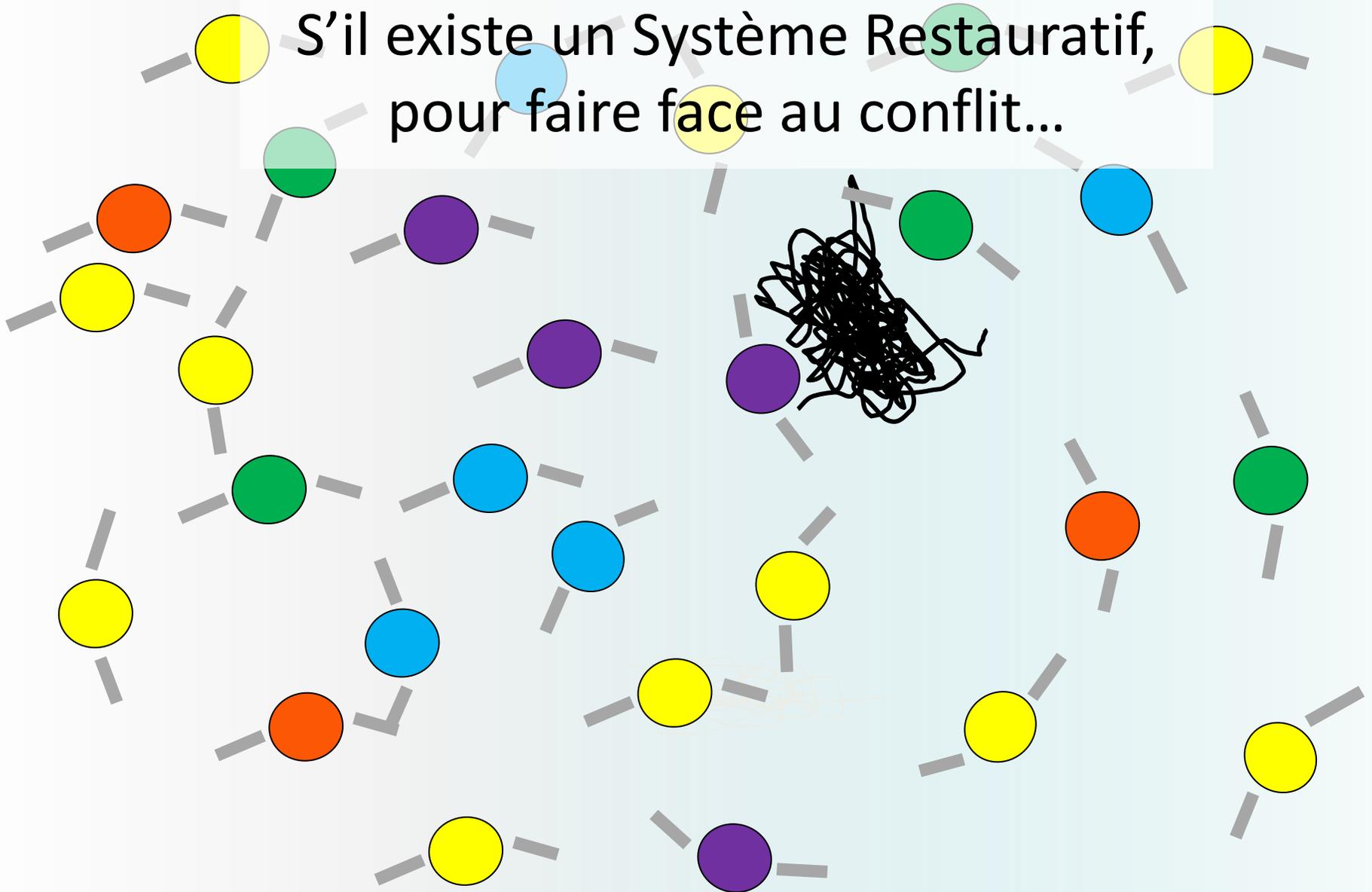
2. **Qu'aimeriez-vous faire savoir, et à qui,**
- **à propos de ce que vous recherchez au moment où vous avez choisi d'agir ?** (besoin, valeur...)
- **à propos d'un de vos actes qui aurait contribué à la situation ?**

DEMAIN ?

3. **Qu'aimeriez-vous demander ? proposer ? voir se passer prochainement ? pour restaurer ce qui peut l'être et retrouver la paix ?**

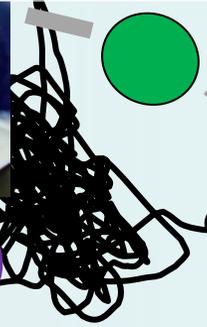
Élaborons un plan d'action (qui sera réévalué lors d'un après-cercle)

S'il existe un Système Restauratif,
pour faire face au conflit...



...chacun peut initier une démarche restaurative

ou
un **Cercle Restauratif**



L'initiateur peut être

- receveur de l'acte
- auteur de l'acte
- membre de la communauté

Avant...

Pendant...

AVANT – CERCLE
pour le facilitateur

CERCLE RESTAURATIF

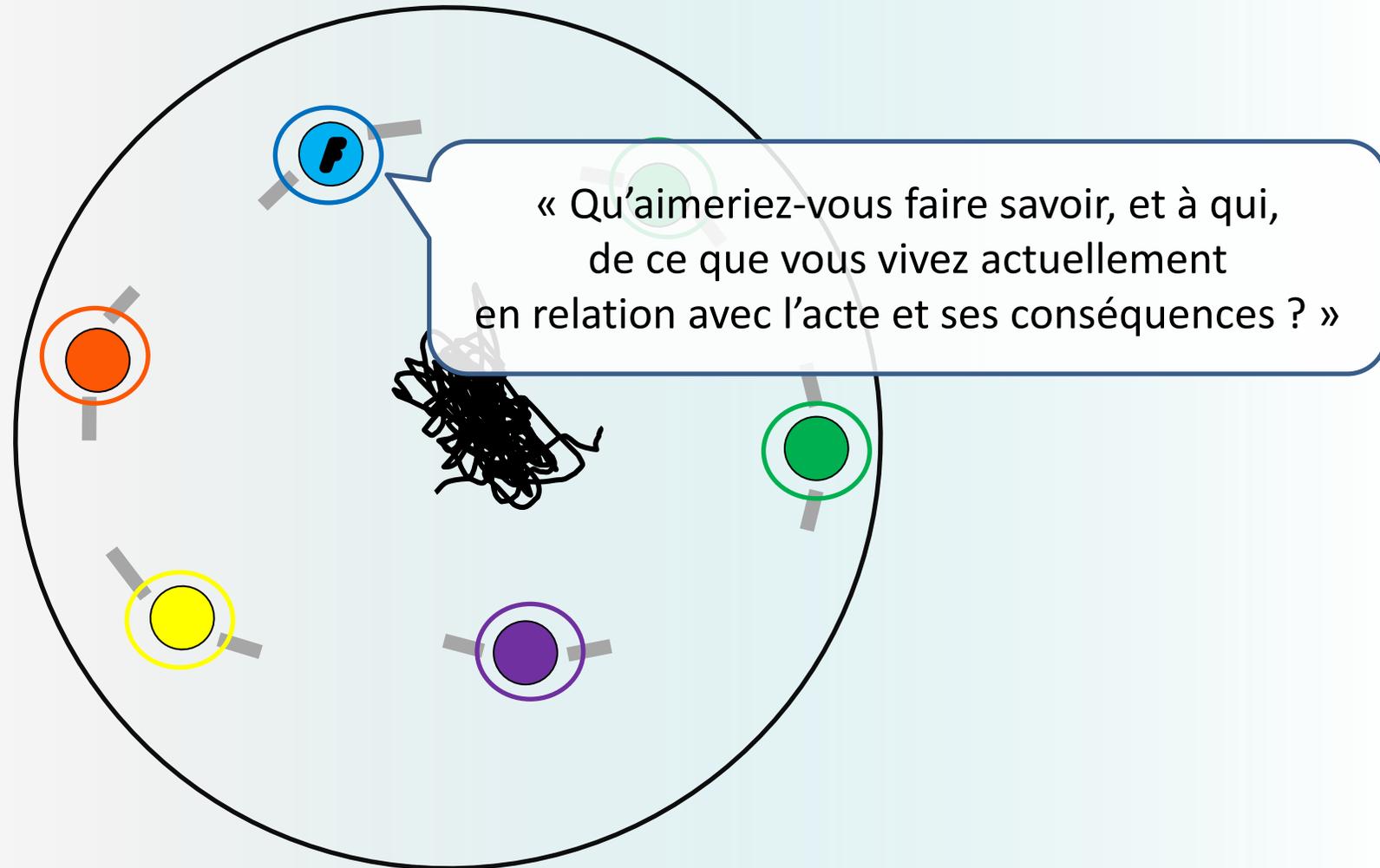
avec toutes les personnes
concernées par le conflit

AVANT – CERCLES
avec chaque partie :

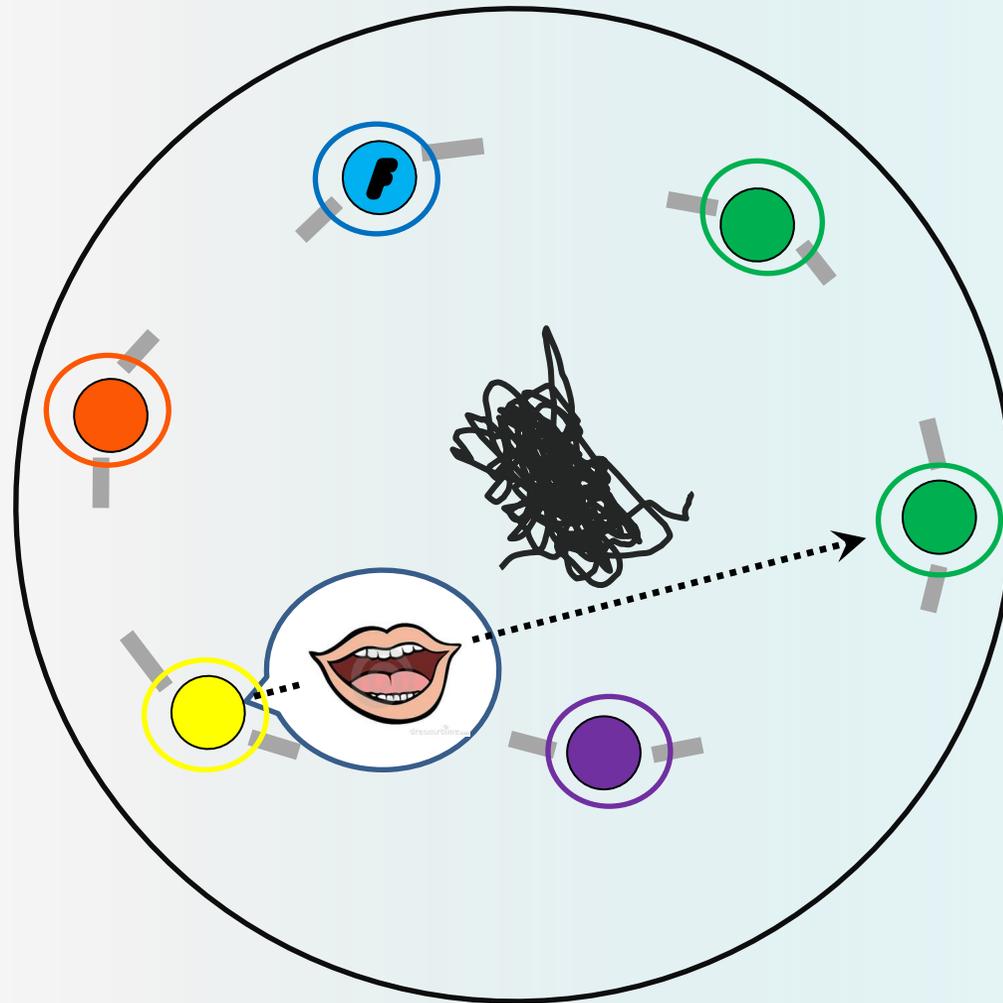
1. S'écouter pour se comprendre mutuellement
2. Prendre sa responsabilité dans l'évolution de la situation
3. Se mettre d'accord sur un projet d'action

Expériment'Action

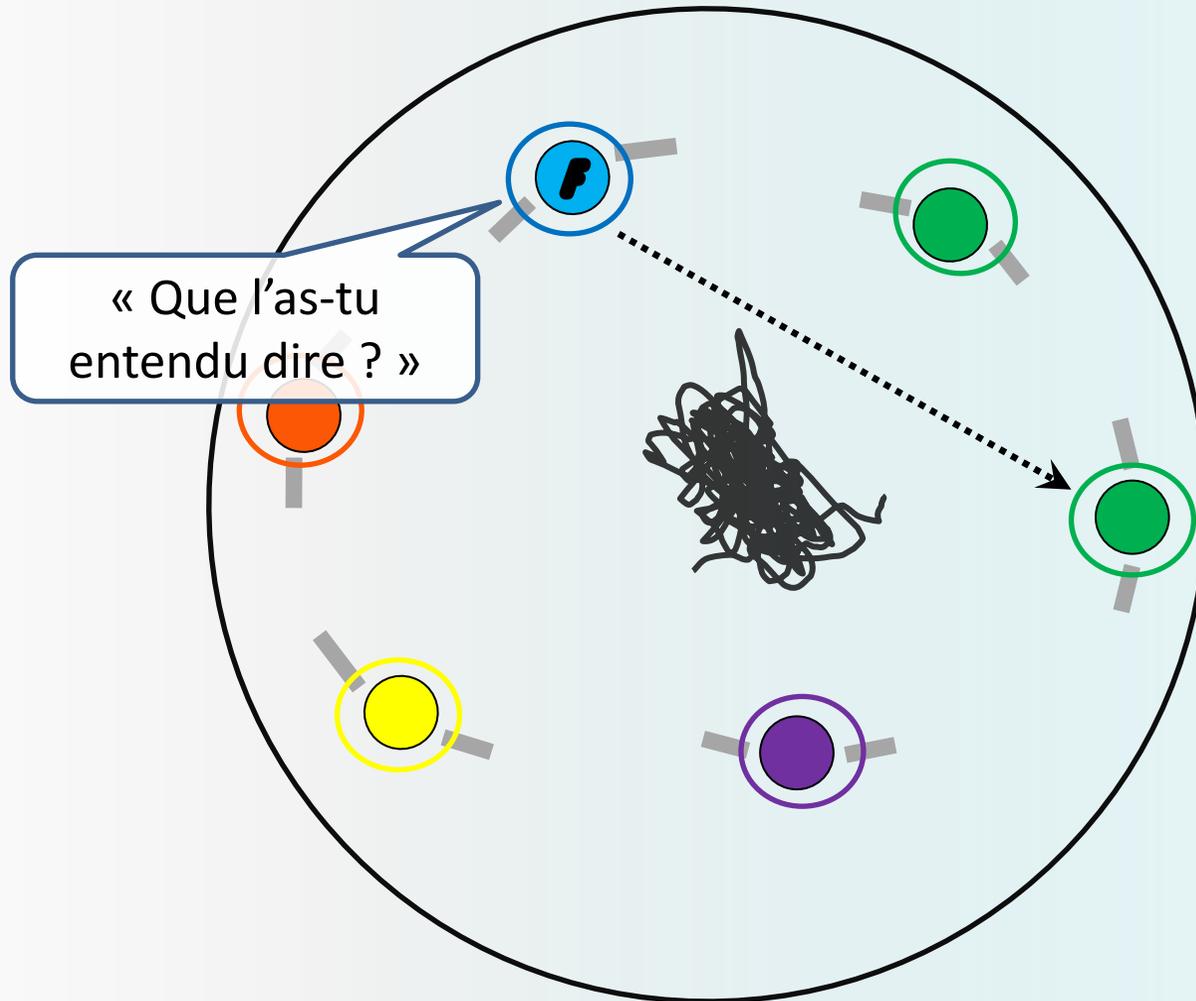
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



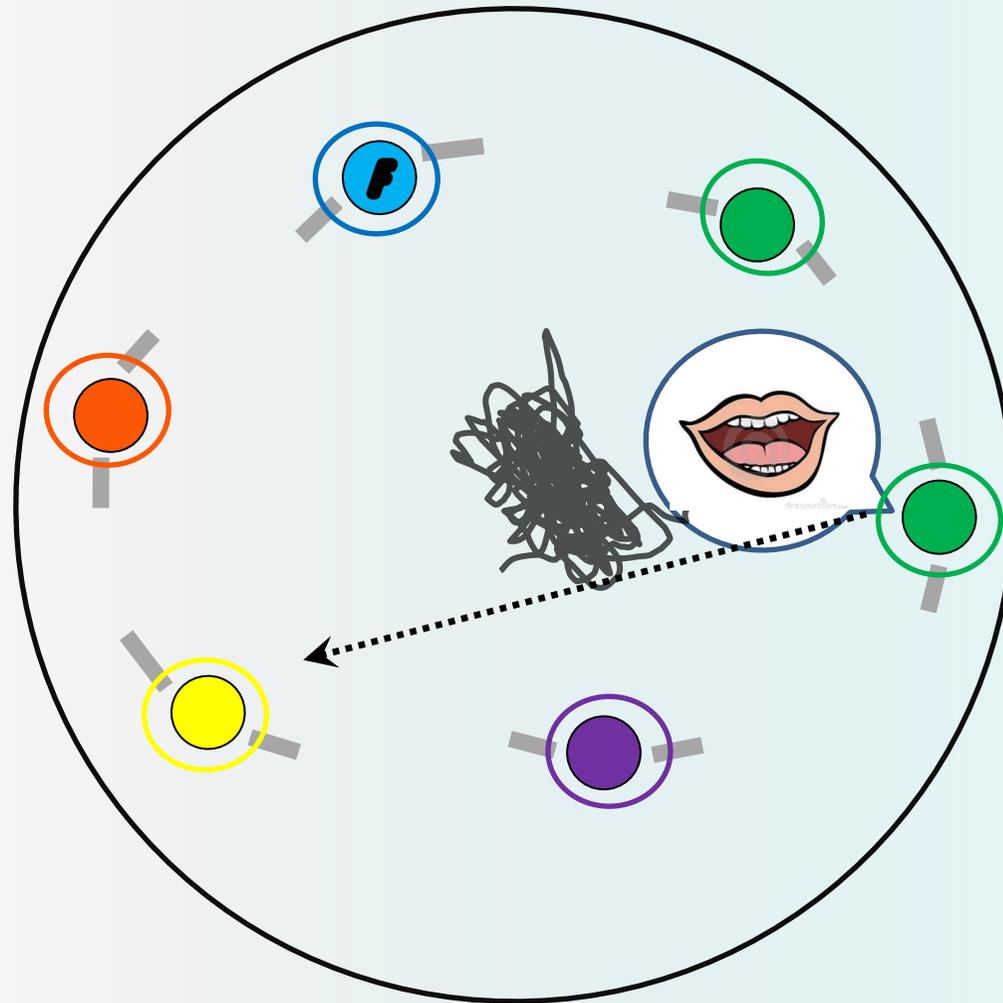
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



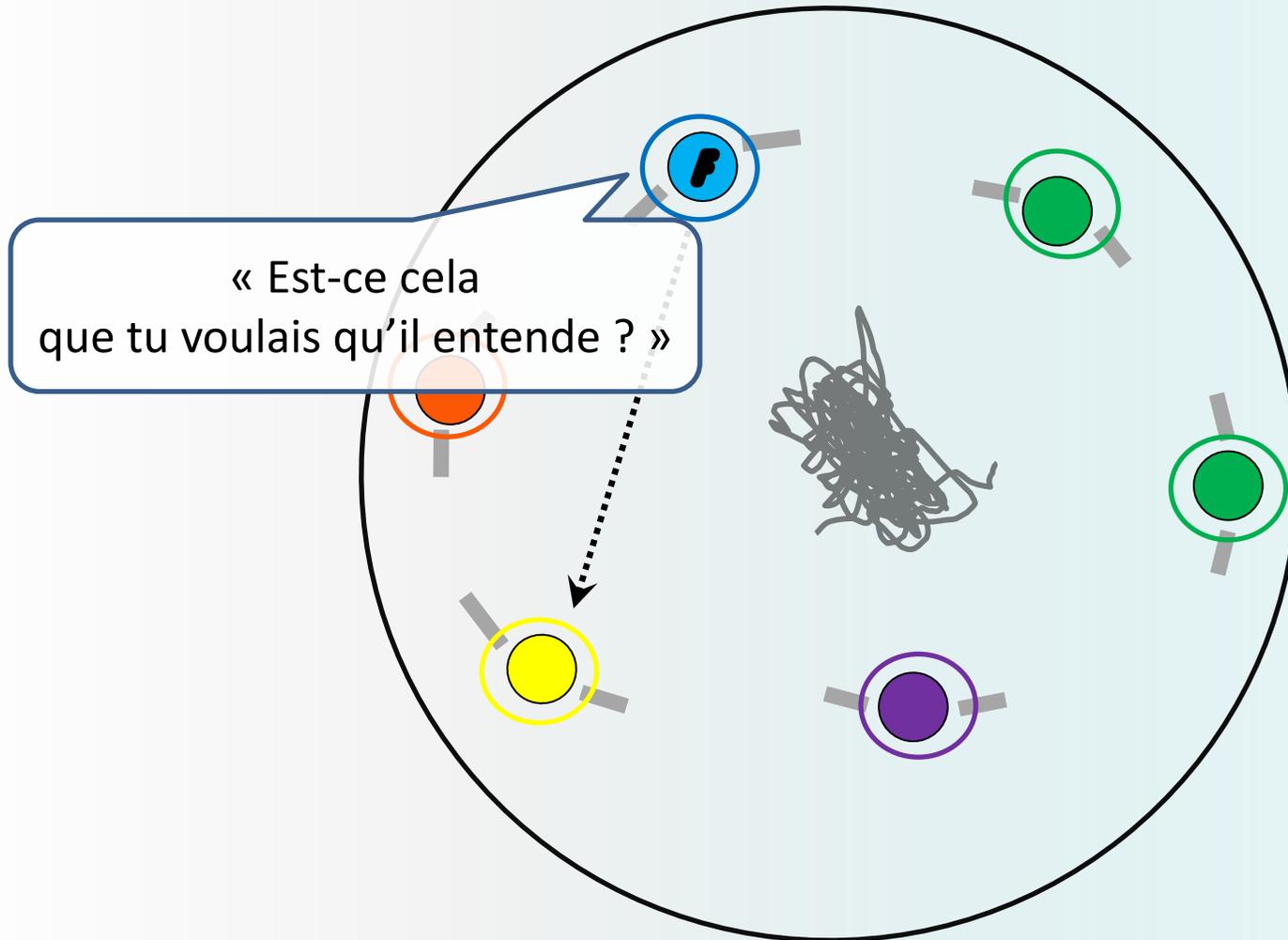
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



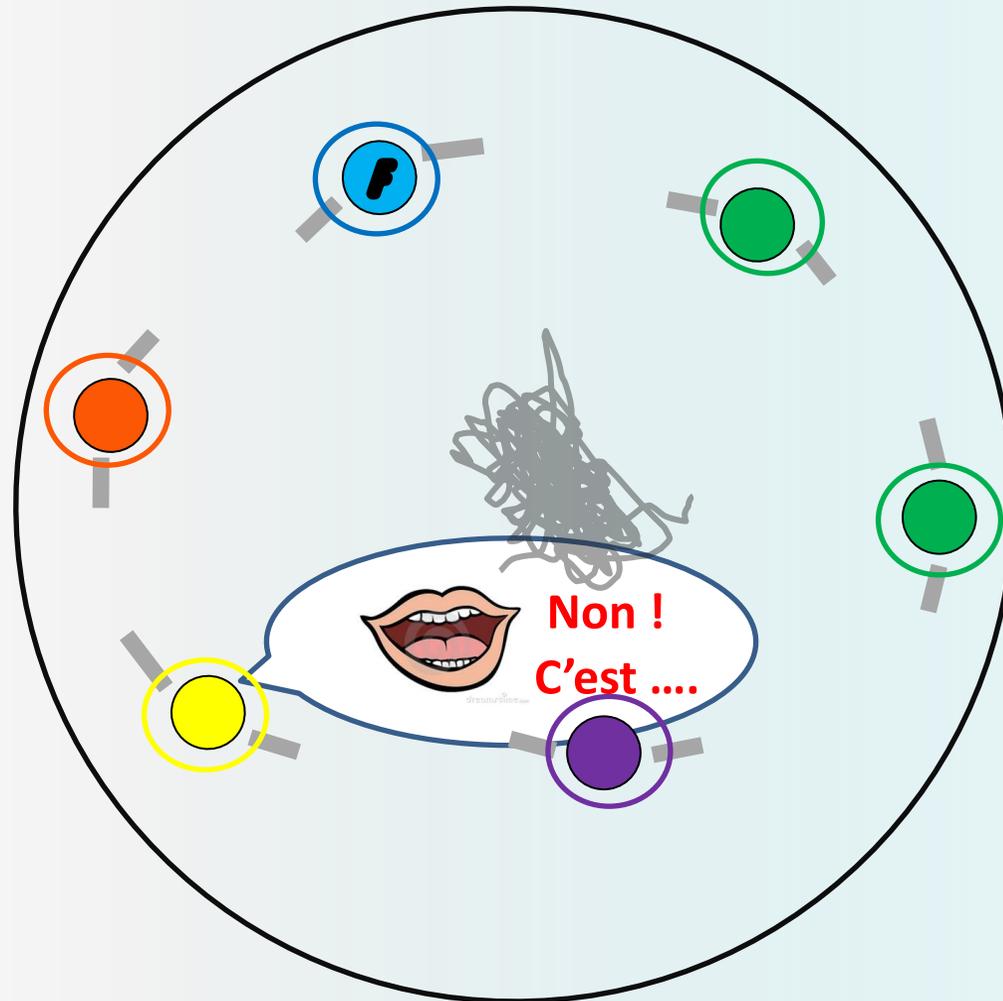
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



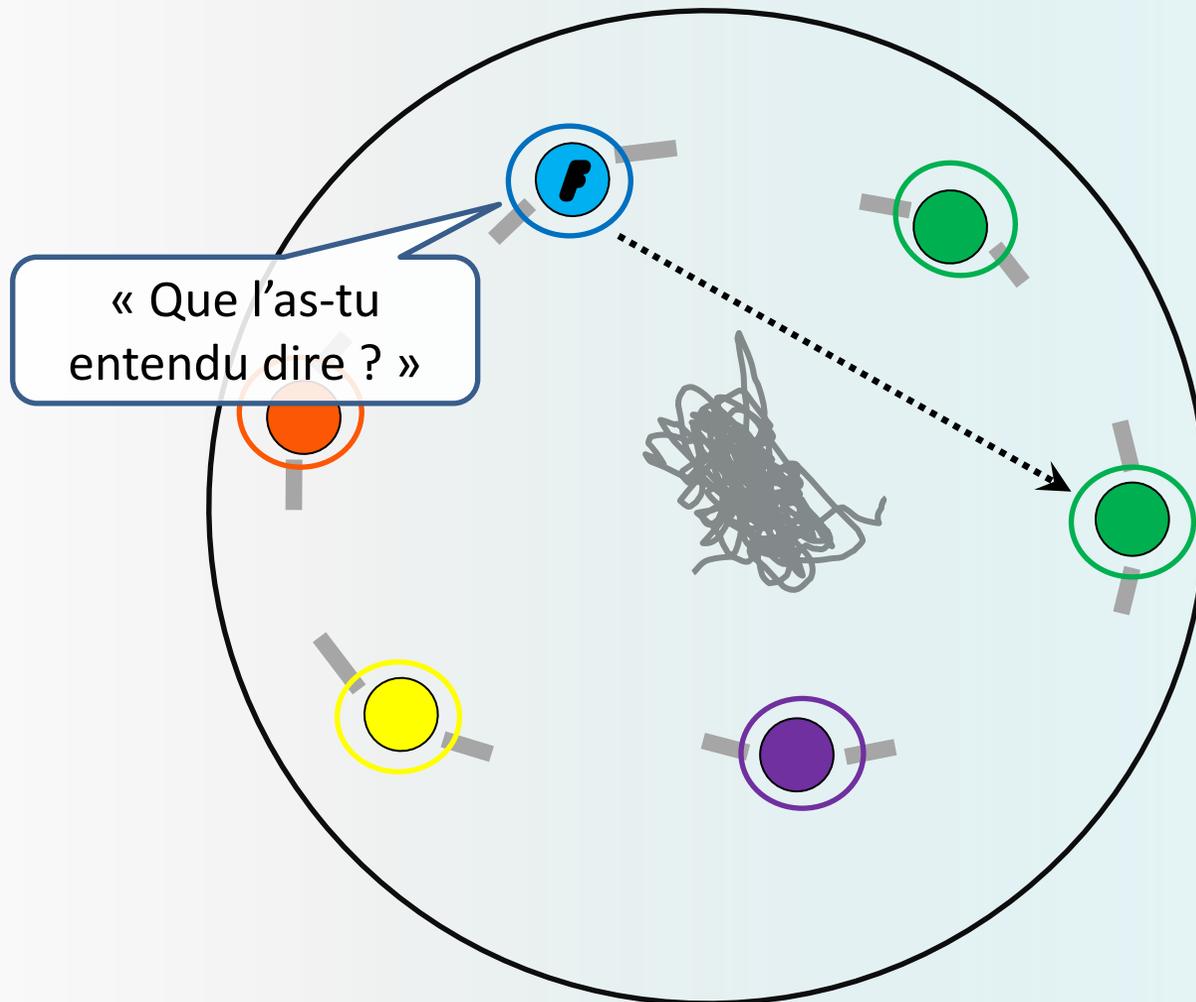
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



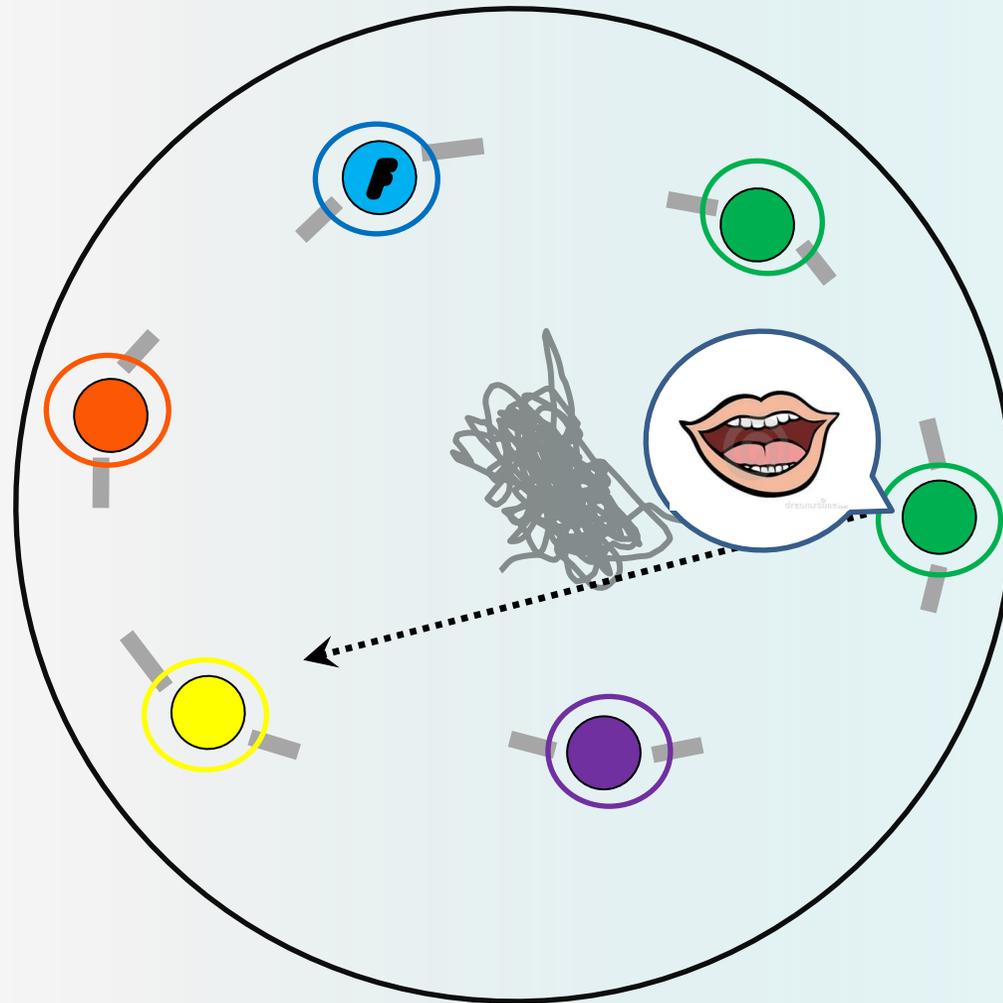
Déroulement du Cercle Restauratif (phase 1)



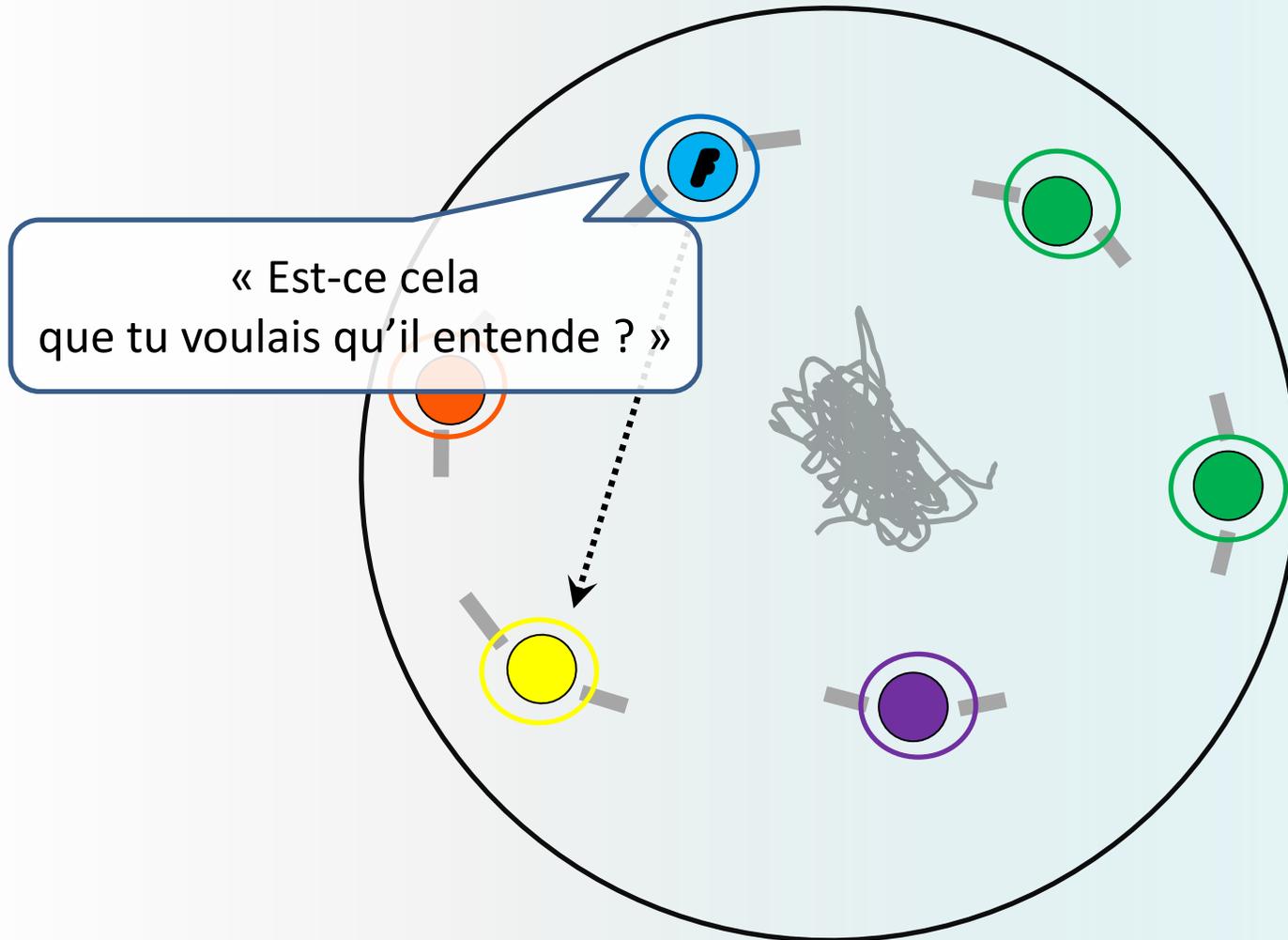
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



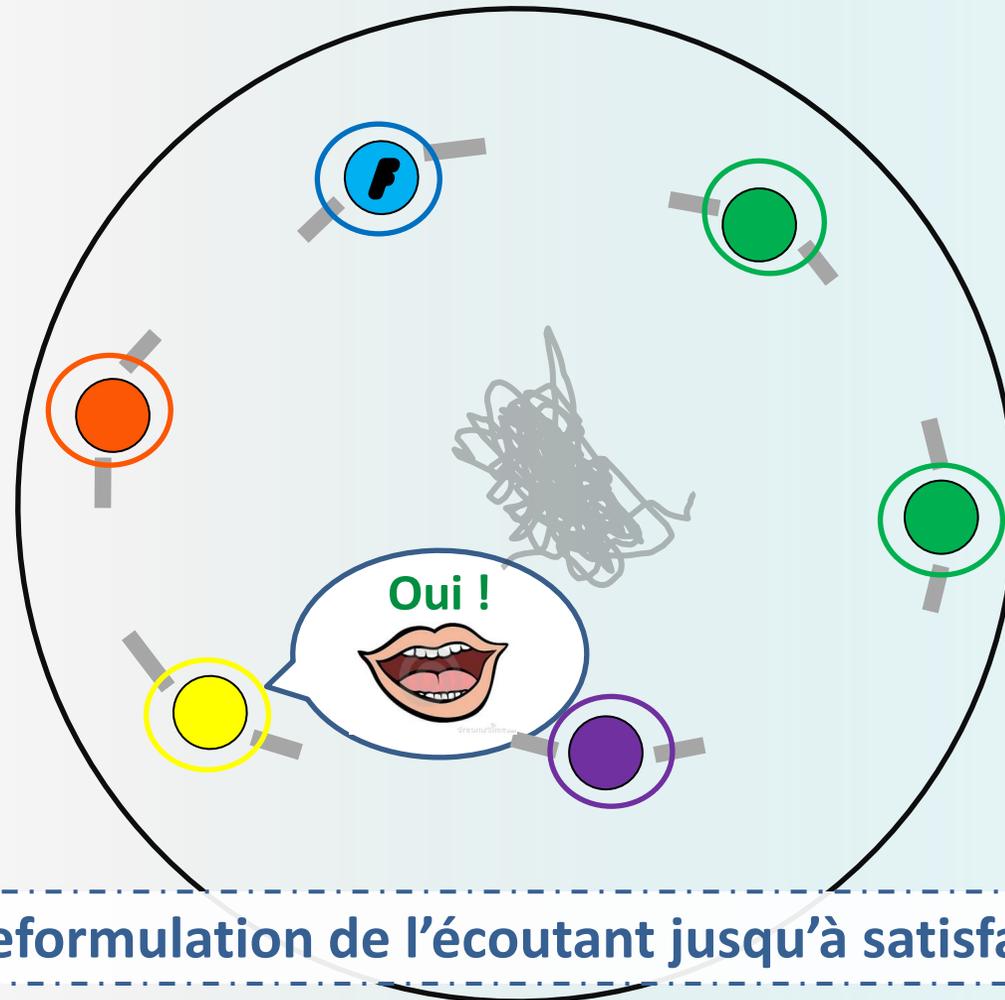
Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



Déroulement du **Cercle Restauratif** (phase 1)



Reformulation de l'écouter jusqu'à satisfaction

Ré'Actions ?

Envie de partager ?

1709 0773 ou



<https://www.mentimeter.com/s/885e60e16f8a5e6610e7fca448588b23/baf8b124ea29/edit>

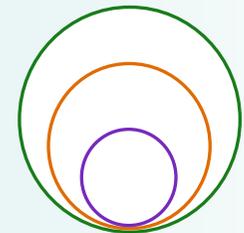
"Le conflit est une ressource très abondante,
à ne pas perdre."

Dominic Barter

"Si nous voulions vivre la démocratie,
nous prendrions en amitié le conflit."

Dominic Barter

www.cerclesrestauratifs.org



www.decllic-cnveducation.org

> nos actions > Formation >
Systèmes et Cercles Restauratifs

**« Ce que vivent les êtres humains
dans leurs rapports les uns envers les autres
ne dépend que d'eux. »**

Albert Jacquard

MERCI pour votre participation !



www.forsyfa.com



www.declic-cnveducation.org

