

FORSYFA : 30^{ème} journées systémiques
du Grand Ouest

ADDICTIONS : LA DYNAMIQUE DE LA CODEPENDANCE

Points de repères pour situer les Conduites Addictives

Dr Bruno ROCHER - CHU NANTES

Orvault, 23 Juin 2023



@BrunoROCHERR

Introduction

The background features a complex, abstract design of overlapping, semi-transparent blue triangles and polygons. The colors range from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily located on the right side of the frame, with some extending towards the center. The overall effect is a modern, geometric aesthetic.

Introduction

Espace Barbara (CHU de Nantes)

- Addictions comportementale
- Ambulatoire
- Place des familles et des couples
- Entretiens de famille, TF, TMF, Groupes

Formation Approche Systémique

- 2008 - 2010 FORSYFA
- Paul SEGALEN - Dominique BARDOU - Thierry LEBLOND

Structuration unité de TF transversale au CHU



Addict ou Addictions ?



Glamour
Esthétique
Valeur publicitaire
Plaisir sans limite
Transgression mise
en avant

Auto diagnostic
Stéréotypes
Stigmatisation



Reprenons une petite dose de repères

Histoire et développement

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on the left side of the frame.

Les addictions - Histoire et développement

- ▶ **Etymologie** : *Addictus* : « Se donner à - Etre adonné à »

Privation de liberté / Contrainte corporelle

XIV : en anglais Dépendance de l'apprenti au maître puis passion dévorante.

(Assuétude)

- ▶ **Religieux / Moral** :

Place de l'alcool XVIII Biologie / Champs santé et du pathologique

Benjamin RUSH 1784 pour l'alcool - Pascasius 1561 pour le jeu

- ▶ Champs des conduites dépendance dans l'histoire précurseur autours des addictions sans substance - **Homme libre de la Renaissance**

Maladie addictive cependant : Alcool (Philippe PINEL puis Magnus HUSS)

- ▶ Place de la **toxicomanie** : Fléau Social / Toxique = Cause unique

Théories de l'addiction

The background of the slide is white with abstract blue geometric shapes on the right side. These shapes include overlapping triangles and polygons in various shades of blue, from light sky blue to dark navy blue. The shapes are layered, creating a sense of depth and movement.

Les Addictions - Psychopathologie

▶ Psychodynamique

- ▶ « Sucht » FREUD (Avant 1900) : Besoin - Appétance traduit par « addiction »
- ▶ Séparation individuation - Dépendances aux besoins primaires
- ▶ Otto FENICHEL : Addiction without Drug / Drug Addiction 1945

▶ Comportemental :

- ▶ Behaviourisme : SKINNER 50' - Répétition des comportements favorables

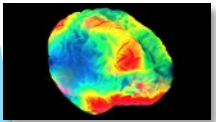
▶ Contextuel :

- ▶ Stanton PEELE : Toxicomanes au Vietnam. (Expérience de soulagement)

▶ Biologique :

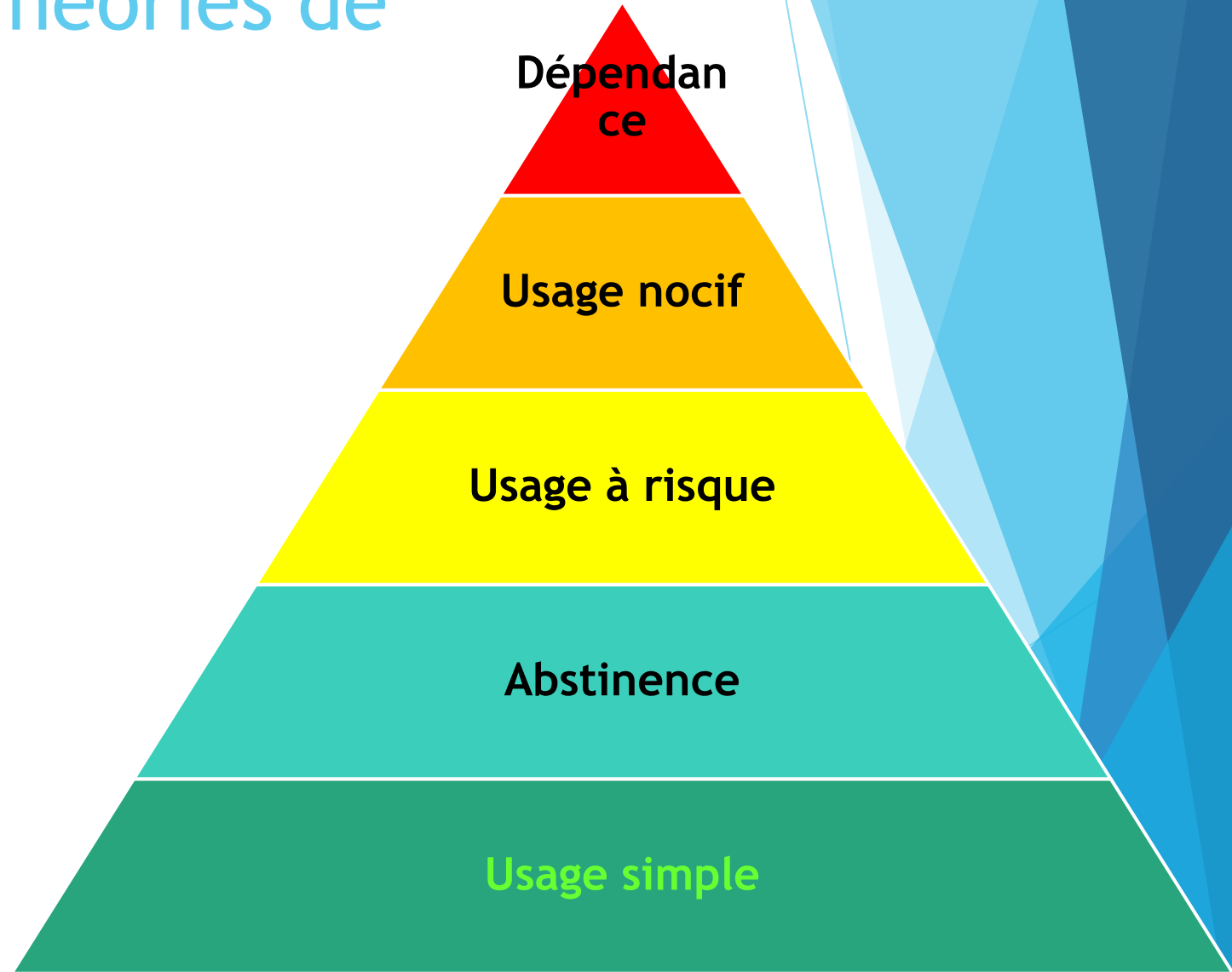
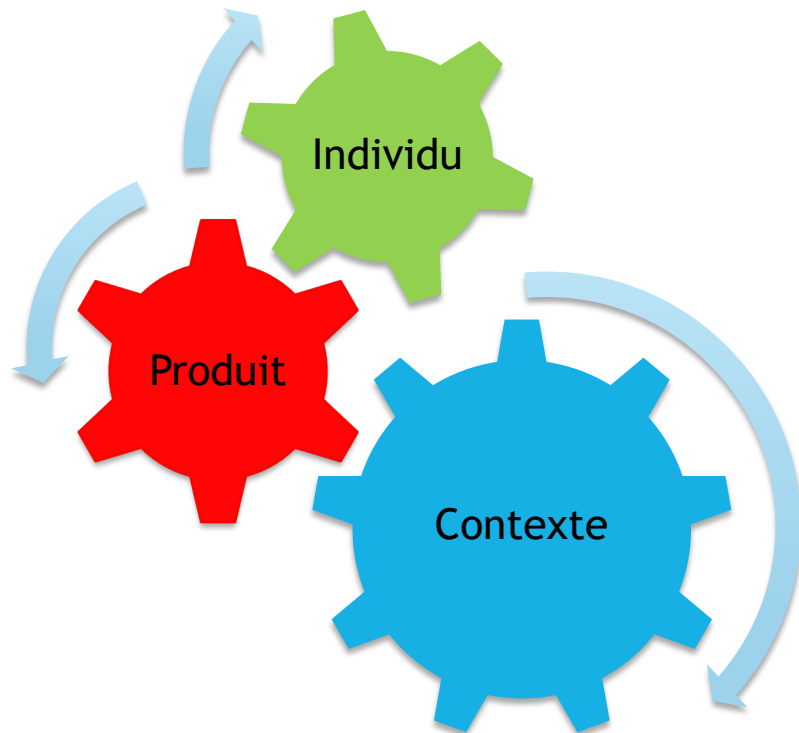
- ▶ Syndrome de manque (JELLINEK)
- ▶ OLDS et MILNER 1954 : Circuit de la récompense - Dopamine

- OMS 1964 : Toxicomanie -> Dépendance
- 1990 : Aviel GOODMAN : Addiction = Processus
- Modèle BioPsychoSocial repris par les DSM
 - DSM-IV (abuseurs et dépendant)
 - DSM 5 (Troubles de l'usage - dimensionnel)



Les Addictions - Les Théories de l'addiction

Le triangle d'Olievenstein



Classifications

The background features a complex, abstract design of overlapping, semi-transparent blue polygons. The colors range from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and quadrilaterals, creating a dynamic, layered effect that is most prominent on the right side of the slide.

Symptomatologie : GOODMAN

- A. Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser le comportement
- B. Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement
- C. Plaisir ou soulagement pendant sa durée
- D. Sensation de perte de contrôle pendant le comportement
- E. *diapo suivante*
- F. Certains éléments du syndrome ont duré plus d'un mois ou se sont répétés pendant une période plus longue

Symptomatologie : GOODMAN

► **E : Présence d'au moins 5 des 9 critères suivants :**

1. préoccupation fréquente au sujet du comportement ou de sa préparation
2. intensité et durée des épisodes plus importantes que souhaitées à l'origine
3. tentatives répétées pour réduire, contrôler ou abandonner le comportement
4. temps important consacré à préparer les épisodes, à les entreprendre ou à s'en remettre
5. **survenue fréquente des épisodes lorsque le sujet doit accomplir des obligations professionnelles, scolaires ou universitaires, familiales ou sociales**
6. **activités sociales, professionnelles ou récréatives majeures sacrifiées du fait du comportement**
7. **perpétuation du comportement, bien que le sujet sache qu'il cause ou aggrave un problème persistant ou récurrent d'ordre social, financier, psychologique ou psychique**
8. tolérance marquée : besoin d'augmenter l'intensité ou la fréquence pour obtenir l'effet désiré, ou diminution de l'effet procuré par un comportement de même intensité
9. agitation ou irritabilité en cas d'impossibilité de s'adonner au comportement

Symptomatologie : Marc VALEUR

Souffrance

Les Addictions - Types et Classifications

JHA - DSM 5 (/9 - 12 mois)

- ▶ Ment pour dissimuler l'ampleur réelle de ses habitudes de jeu.
- ▶ Met en danger ou a perdu une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu.
- ▶ Compte sur les autres pour obtenir de l'argent et se sortir de situations financières désespérées dues au jeu.

TCA

- ▶ Rien

JV - CIM 11 (Trouble du JV 12 mois)

- ▶ La tendance comportementale au jeu entraîne une altération importante de la vie personnelle, familiale, sociale, scolaire, professionnelle ou d'autres domaines importants de fonctionnement.

Les Addictions - Entourage

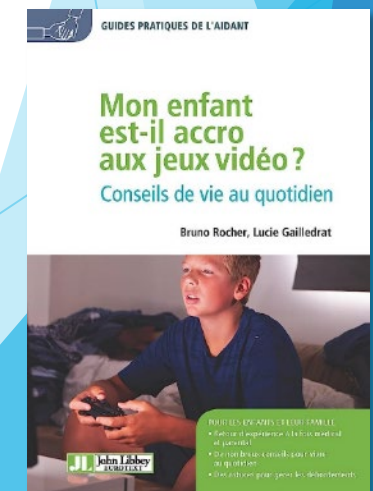
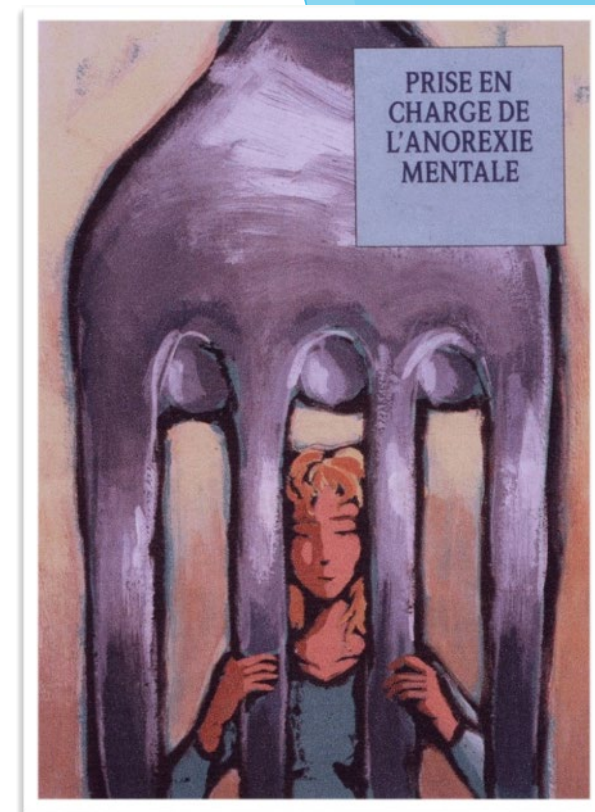
- ▶ Notion de dépendance affective (Dr Françoise Xavier POUDAT)
 - Pas dans les classifications officielles
 - Mode relation itératif dans les positionnements de couple
 - Comorbidités à prendre en compte
 - Place avec la notion de Co dépendance à discuter et Articuler

Prise en charge

The background features a complex, abstract design of overlapping, semi-transparent blue polygons. The colors range from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and quadrilaterals, creating a dynamic, layered effect. The design is concentrated on the right side of the frame, with the left side being mostly white.

Les Addictions - PEC

- ▶ Contact
- ▶ Première rencontre (Entourage en Cothérapeute)
- ▶ Bilan (gravité - douleur)
- ▶ Soins modulable / géométrie variable
- ▶ PEC familiales.
(Entretiens Médicaux / Entretien Familiaux / courte TMF, Livre...)



Codépendance

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text 'Codépendance' centered on the left side of the frame.

Les Addictions - Codépendance

- ▶ L'addiction peut être comprise comme un dysfonctionnement relationnel intrafamilial
- ▶ Dépendance ou codépendance en loyauté à des mythes familiaux ou des enjeux transgénérationnels
- ▶ Besoins complémentaires du dépendant/codépendant (domination/passivité).
- ▶ PEC : assouplir les systèmes relationnels intrafamiliaux

Les Addictions - Codépendance



Illustration clinique

Illustration clinique 1 :

Patient 40 ans - Addiction JHA

Discours à propos de sa compagne

*« Pièce de puzzle,
Tous les deux bancals,
S'appuyer sur l'autre peut aider*

Rencontre :

- Bras dans plâtre - permet ouvrir discussion par ordi

- Soirée chez des amis communs : Moi j'allais en soirée jeu, elle sortait pour picoler.

*Aider les autres me tient à cœur
Tatouage en même temps*

Son histoire fait résonnance avec la mienne »

Illustration clinique 2 : Couple Achat - TCA

Monsieur suivi par moi

- ▶ JHA
- ▶ Achat
- ▶ Compulsion alimentaire
- ▶ Bipolarité

Madame suivi par un collègue du service

- ▶ Anorexie atypique

SERVICE
D'ADDICTOLOGIE et PSYCHIATRIE DE LIAISON
Soins - Enseignement - Recherche

UNITES d'ADDICTOLOGIE

Nantes, le 6 juin 2023

CONTRAT DE SOINS
Achats / JHA / Alimentation

Mr XY - Mme XX

CHEF DE SERVICE
Dr Stéphane PRETAGUT

Professeur Jean-Luc VENISSE
Professeur des Universités
Praticien Hospitalier

Docteur Annie CHASSEYENT
Docteur Marie GRALL-BRONNEC
Docteur Jennifer DHOLET
Docteur Sylvain LAMBERT
Docteur Pauline RABILLER
Docteur Bruno ROCHER
Praticiens Hospitaliers

Docteur Lucie GAILLEDRAT
Chef de Clinique Assistante
Docteur Delphine LEVER
Docteur Louis TANDONNET
Assistants Spécialistes

Docteur Dominique BARDOU
Docteur Xavier DENEUX
Docteur François-Xavier FOUDAT
Alcools

C. CORTET - P. DECAN -
B. GUERINEAU - L. HUREAU
M. GUILLARD - J. TAMALET
Psychologues

E. BERGHE
Cadre Supérieur de Santé
M. BRÉSSON - S. GIFFAUD -
P. LOSSEL - P. MILLET
Cadres de Santé

A. AUBIN - H. COLLIN - A. PATRON
Assistants Soins

Centre de Soins Ambulatoires
Secrétariat Espace Barbara
☎ 02.40.20.59.40.

Centre Ambulatoire Pluridisciplinaire
de Psychiatrie et d'Addictologie
Secrétariat CAPPÀ Prévoart
☎ 02.40.06.47.95.

Hospitalisations conventionnelles
Secrétariat Accueil Réhabilité
☎ 02.40.84.61.18
Unité Lou-Andréas Soigné :
☎ 02.40.84.63.09.
Unité Guillaume Apollinaire :
☎ 02.40.84.61.19

Institut Fédératif des Addictions
Comportementales
☎ 02.40.84.76.20.

Antenne Régionale Drogue
☎ N° Vert gratuit : 0.800.860.804

Secrétariat de Faculté
Sophie AIT-SI-AL
☎ 02.40.84.63.95
☎ 02.40.84.67.67

Participation UTF
(Thérapies familiales)
☎ 02.40.84.82.38

Jeux d'argent régulés :

- 10 euros en Bingo, 1 fois par mois la première semaine de chaque mois en présence de Delphine.
- Si écart : le jeu suivant à 5 euros seulement

Dépenses sur les pierres :

- Tenir un carnet pour les comptes uniquement autour des pierres
- 30 euros par mois disponibles
- Possibilité de reporter sur les mois suivant

But définitif : éviter l'emballement sur des dépenses hors de contrôle.

Compulsions alimentaires :

- Définition de règles avec Mme Dr NUTRITIONNISTE à partager ici (trucs pratiques - temps / activités / stockage)

Contrat à réévaluer en couple à chaque consultation.

Dr Bruno ROCHER

Mr XY

Mme XX

Illustration clinique 2 : Couple Achat - TCA

Madame :

« Je comprend bien ses compulsions alimentaires - je lui rappelle les conseils de la nutritionniste ».

Tous les deux :

« Si l'un rencontre des difficultés, l'autre prend plus une place d'aidant et trouve les ressources pour l'aider naturellement ».

- Quel focus, quelle différence avec thérapie de couple ?
- Projet d'autonomisation ?

Conclusion

The background features a complex, abstract design of overlapping, semi-transparent blue triangles and polygons. The colors range from light sky blue to deep navy blue. The shapes are layered, creating a sense of depth and movement. The overall composition is modern and clean, typical of a corporate or academic presentation slide.

Conclusion - Transition

La prise en charge addictologique doit permettre

- ▶ Ouverture de focale de l'évaluation et des soins à l'entourage
- ▶ Souffrance qui doit être repérée et entendue au-delà des symptômes psychiatrique / addictologie.
- ▶ Poursuite du développement des réponses soignantes aux troubles addictifs

Laissons les shopping addicts enrichir les marchands et abimer la planète, mais laissons les psy en dehors de ça !

Pour les acheteurs compulsifs par contre...