

# L'HUMOUR COMME OUTIL D'INTERVENTION

Catherine GADBY-MASSART, animatrice, intervenante systémique ayant pratiqué auprès de personnes âgées dépendantes de leur familles, thérapeute familiale, formatrice, superviseur.

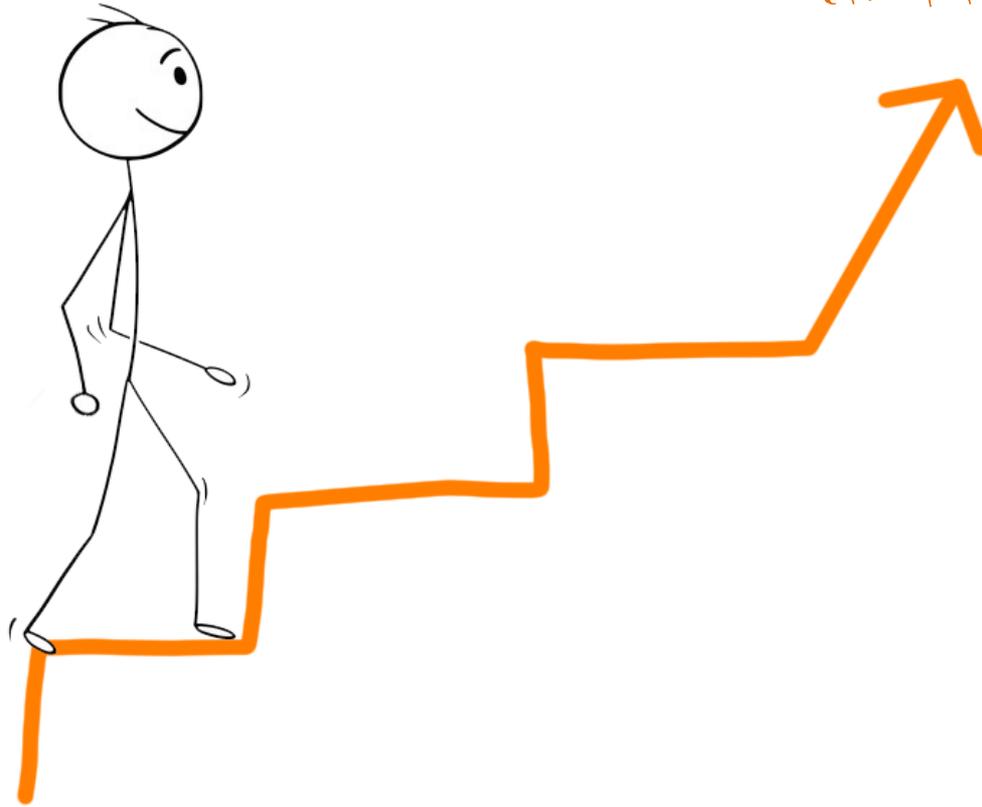
---

[contact@forsyfa.com](mailto:contact@forsyfa.com)



© UCCIANI - Extrait de l'ouvrage « Le Bonheur au Travail ? Regards croisés dessinateurs de presse et d'experts du travail » Editions du cherche-midi

L'humour comme  
outil d'intervention



# RELATIONS

Apprentissage familial

COALITION **Appartenance**

Créativité

Garde-fou

CONTEXTE

**Fonction**

Alliance

**Recadrage**

**Circularité**

**CARTE DU MONDE**

**Mariage heureux**

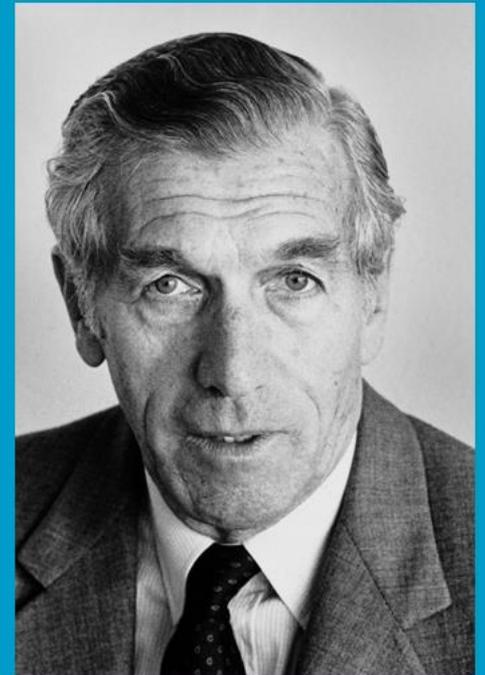
# L'HUMOUR, UNE AFFAIRE

- PERSONNELLE
- RELATIONNELLE
- CIRCULAIRE
- Et CONTEXTUELLE

*On a déjà résolu la moitié  
de ses problèmes  
émotionnels quand  
on arrive à rire de  
la situation*



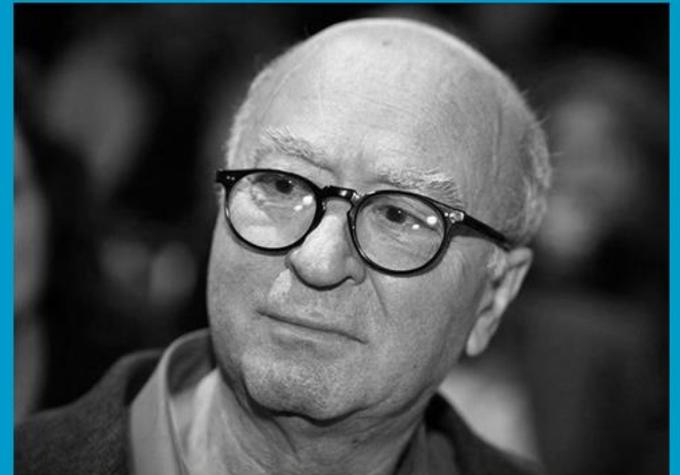
Paul WATZLAWICK – 1993



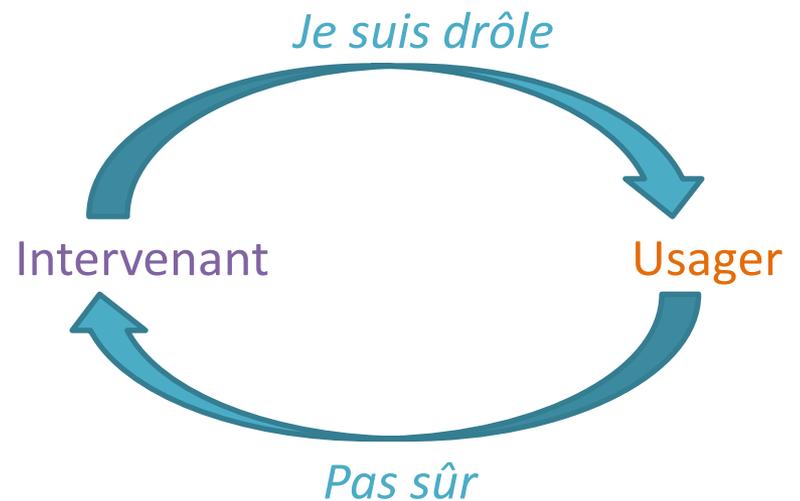
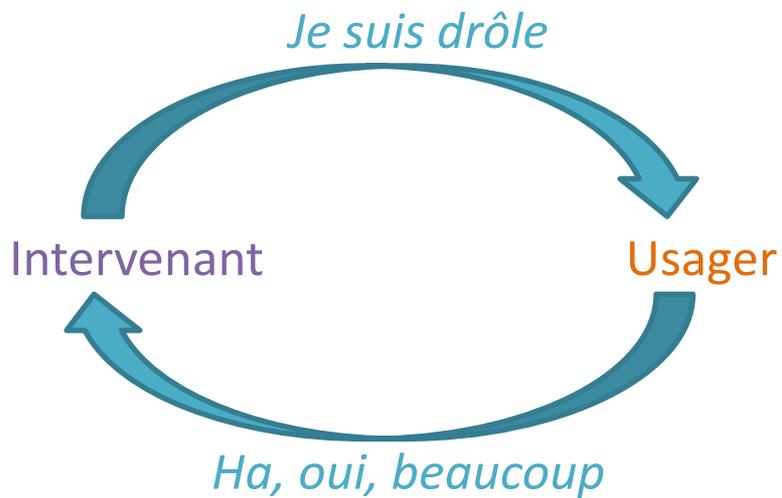
*L'humour est le plus  
court chemin  
d'un homme  
à un autre*



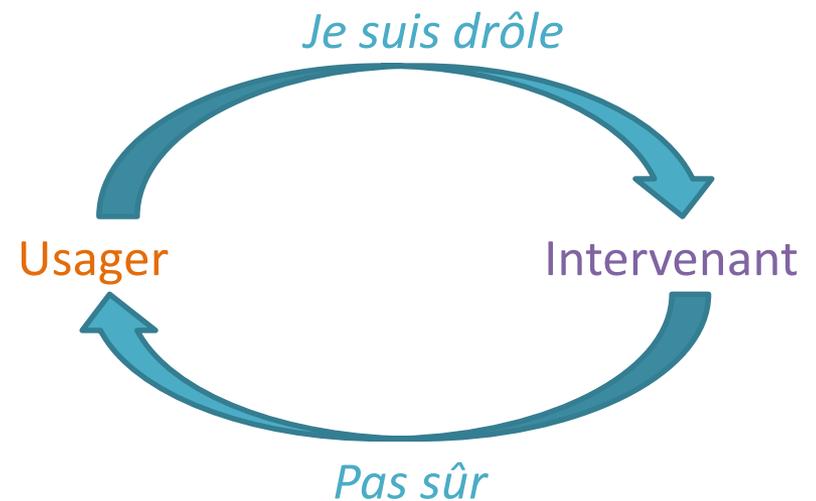
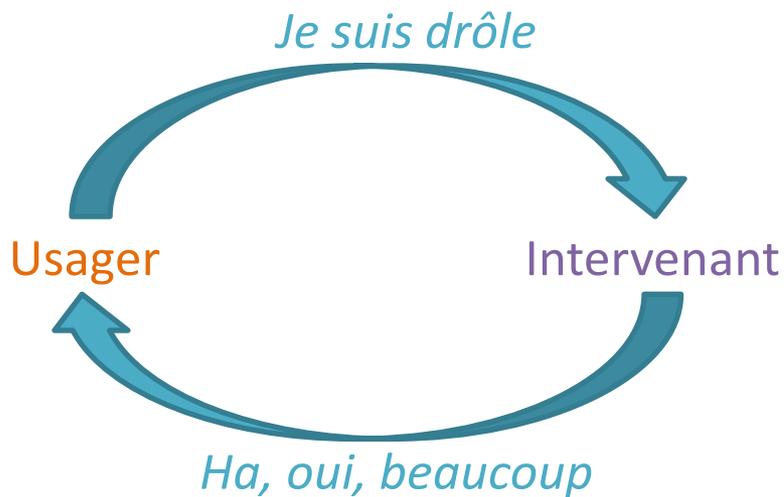
Georges WOLINSKI



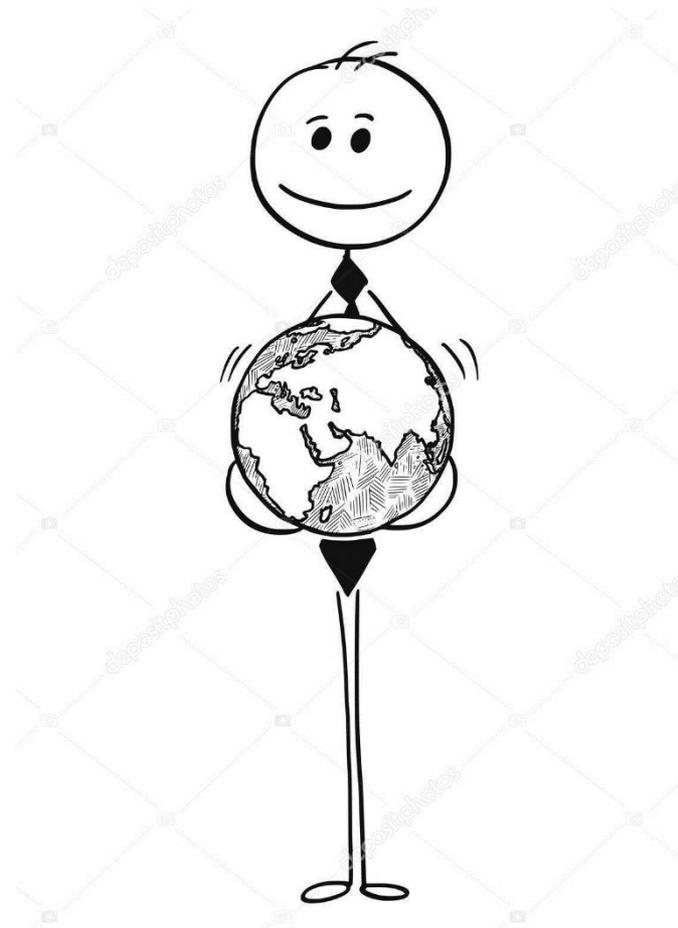
# HUMOUR ET CIRCULARITÉ



# HUMOUR ET CIRCULARITÉ



# HUMOUR, AFFILIATION ET CARTE DU MONDE



# HUMOUR ET APPARTENANCE



# HUMOUR ET IRONIE

L'humour, c'est une alliance

L'ironie, c'est une coalition

Blessante, contre une personne

Utile, contre le symptôme

# HUMOUR ET IRONIE

Humour	Ironie
Guérit	Blesse
Aide à vivre	Tue
Libère	Domine
Humble	Humiliante

*« L'humour est une vertu humaine en opposition à l'ironie qui est une arme dirigée contre autrui »*

**André CONTE-SPONVILLE** (Philosophe français)

# LES FONCTIONS DE L'HUMOUR

- Curseur d'intensité
- Levier de changement
- Co-intervention





# MARIAGE HEUREUX



*Habiter son humour  
avec intensité*

# L'humour ou (le non-humour) un apprentissage familial comme un autre



# Merci de votre attention

Catherine GADBY-MASSART, animatrice, intervenante systémique ayant pratiqué auprès de personnes âgées dépendantes de leur familles, thérapeute familiale, formatrice, superviseur.

---

[contact@forsyfa.com](mailto:contact@forsyfa.com)

